

How to Collect a Sample for a Urine Culture

Collecting a Urine Sample

Read all the instructions before collecting a urine sample. It is important to follow the instructions so the sample is collected the right way. This will help your test results be correct.

Before you get started, gather your supplies:

- collection cup
- towelettes or cotton balls
- soap.

Before You Collect Your Sample

For men

- Clean the head of the penis with wet, soapy towelettes or cotton balls.
- If you are not circumcised, pull back your foreskin and cleanse.
- Rinse the cleansed area with a new towelette or cotton ball that is wet with plain water.
- Remove the lid from the collection container. Be careful not to touch the inside of the lid or the inside of the container.

Cómo recolectar una muestra de orina para un cultivo

Recolección de una muestra de orina

Lea todas las instrucciones antes de recolectar una muestra de orina. Es importante seguir las instrucciones para que la muestra se tome de la manera correcta. Esto le ayudará a que los resultados de su prueba sean los correctos.

Antes de que comience, reúna las cosas que va a necesitar:

- contenedor de recolección
- toallitas o borlas de algodón
- jabón.

Antes de tomar la muestra

Hombre

- Limpie la cabeza del pene con una toallita mojada con jabón o con borlas de algodón.
- Si no tiene hecha la circuncisión, jale la piel que cubre el pene y límpiela.
- Enjuague el área que limpio con una nueva toallita o borla de algodón que esté mojada con agua.
- Quite la tapa del contenedor de recolección. Tenga cuidado de no tocar el interior de la tapa o el interior del contenedor.

For women

- Sit on the toilet.
- Hold the labia apart and clean your perineal area (vagina and urethra) from front to back with wet, soapy towelettes or cotton balls.
- Rinse the cleansed area with a new towelette or cotton ball that is wet with plain water. Wipe from front to back.
- Remove the lid from the collection container. Be careful not to touch the inside of the lid or the inside of the container.

How to Collect Your Sample

- Hold the collection container with your fingers on the outside of the container. Do not touch the rim of the container.
- Begin urinating. After the urine has passed for several seconds, put the container in the urine stream and collect the urine.
- When the container is full, remove it from the urine stream and finish urinating in the toilet. Put the lid back on the container. Make sure it is closed tightly.
- Put the label on the side of the container. Do not put the label on the lid.
- Write your name, date of birth and the time the sample was collected on the label.
- If you are collecting a urine sample at the clinic, give the container to a member of the clinic staff.
- If you are collecting a urine sample at home, keep the sample refrigerated. Bring the sample to your clinic within 8 hours of collection.

Mujeres

- Siéntese en el escusado.
- Abra los labios externos o labia y limpie su área perianal (vagina y uretra) de adelante hacia atrás con una toallita mojada con jabón o con borlas de algodón.
- Enjuague el área que limpio con una nueva toallita o borla de algodón que esté mojada con agua. Limpie de frente a atrás.
- Quite la tapa del contenedor de recolección. Tenga cuidado de no tocar el interior de la tapa o el interior del contenedor.

Cómo tomar la muestra

- Sostenga el contenedor de recolección con sus dedos fuera del contenedor. No toque el borde del contenedor.
- Comience a orinar. Después de que la orina haya pasado durante varios segundos, coloque el contenedor debajo del chorro de orina y recólectela.
- Cuando el contenedor esté lleno, sáquelo del chorro de orina y termine de orinar en el escusado.
- Coloque la tapa en el contenedor. Asegúrese de que esté bien cerrada.
- Coloque la etiqueta en el lado del contenedor. No ponga la etiqueta en la tapa.
- Escriba su nombre, fecha de nacimiento y la hora en la que la muestra fue recolectada en la etiqueta.
- Si está recolectando una muestra de orina en la clínica, dele el contenedor a un miembro del personal de la clínica.
- Si está recolectando orina en casa, mantenga la muestra refrigerada. Lleve la muestra a la clínica dentro de las 8 horas de la recolección.