

## Colonoscopy — Dulcolax<sup>®</sup>, MiraLAX<sup>®</sup> and Magnesium Citrate Prep

### Colonoscopy

A colonoscopy is a procedure that lets your health care provider see your large intestine (colon). This procedure is done using a long, flexible tube (a “scope”) that passes into your rectum and through your colon.

The procedure takes about 15 to 30 minutes.

### The Week Before Your Procedure

- You will receive a phone call from a nurse within 1 week of your procedure.
- Tell your primary care provider if you:
  - take warfarin (Coumadin<sup>®</sup>, Jantoven<sup>®</sup>) or any type of blood thinners
  - take insulin or a diabetes pill. He or she may want to change your dosages.
- Tell the health care provider performing your procedure if you:
  - are allergic to any medicines or latex
  - are pregnant
  - have bleeding after surgery.
- **Arrange to have someone drive you home after your procedure.** You will have a medicine that will make you sleepy and you will not be able to drive.

## Колоноскопия с использованием Dulcolax<sup>®</sup>, MiraLAX<sup>®</sup> и цитрата магния

### Колоноскопия

Процедура, позволяющая врачу просмотреть толстый кишечник, называется колоноскопией (образовано двумя словами: colon (толстая кишка) и scope (смотреть)). Для обследования используют длинную гибкую трубку, которую вводят через прямую кишку и проводят через весь толстый кишечник.

Вся процедура занимает 15 – 30 минут.

### За неделю до процедуры

- Не позднее чем за неделю до процедуры вам позвонит медсестра.
- Сообщите лечащему врачу или медсестре, принимаете ли вы:
  - варфарин (Coumadin<sup>®</sup>, Jantoven<sup>®</sup>) или другие «разжижители крови»
  - инсулин или таблетки от диабета. Врач или медсестра могут изменить дозу лекарства.
- Сообщите врачу, который будет делать колоноскопию, о следующем:
  - есть ли у вас аллергия на какие-нибудь лекарства или на латекс
  - беременны ли вы
  - было ли у вас кровотечение после операции.
- **Организируйте, чтобы вас отвезли домой после процедуры.** Вам введут лекарство, которое вызывает сонливость, и вы сами не сможете вести машину.

(over)

- ❑ You will not be able to return to work after the procedure. Talk with your manager about taking the day off from work.

## Two Days Before Your Procedure

- ❑ Purchase the following ingredients:
  - 2 Dulcolax® laxative tablets (Do not use Dulcolax stool softener.)
  - MiraLAX® powder (238-gram bottle)
  - Gatorade®, Powerade® or water (64 ounces)
  - magnesium citrate (10-ounce bottle).

You can find these at most local grocery stores, drugstores and large retailers.

## The Day Before Your Procedure

- For the entire day: follow a clear liquid diet. A clear liquid diet consists of water, clear broth or bouillon, soda pop, sports beverages, gelatin (no red gelatin), frozen ice treats on a stick, coffee or tea, and fruit juices without pulp (apple, white grape). You may also have hard candy.
- Drink at least 8 glasses of water.
- **Do not drink:** tomato juice; orange juice; any red-, orange-, purple- or dark blue-colored liquids; alcoholic beverages; milk or non-dairy creamer. **Do not eat any solid food.**
- You may use healing ointment (Vaseline®, Desitin®) on the area around your anus to protect your skin from getting sore.
- ❑ At 12 p.m. (noon): take 2 Dulcolax tablets with a glass of water.
- ❑ 4 p.m. to 6 p.m.: mix all of the MiraLAX and Gatorade, Powerade or water together in a pitcher. Stir until the MiraLAX is dissolved. Chill the mixture in the refrigerator. **Do not** add ice to the mixture or drinking glass.

- ❑ В день процедуры запрещается вернуться на работу после обследования. Договоритесь с менеджером, что вы возьмете выходной в этот день.

## За два дня до процедуры

- ❑ Купите следующее:
  - 2 таблетки слабительного Dulcolax® (не используйте Dulcolax для размягчения каловой массы (Dulcolax stool softener).
  - Порошок MiraLAX® (флакон 238 граммов)
  - Напиток Gatorade®, Powerade® или воду (64 унции – примерно 2 литра)
  - Цитрат магния (magnesium citrate) – бутылочка 10 унций.

Всё это можно купить в продовольственных магазинах, в аптеках и в больших магазинах типа Walmart.

## За день до процедуры

- В течение всего дня: специальная диета («прозрачные напитки»). Можно пить воду, прозрачный отвар или бульон, сладкую газированную воду (soda pop), спортивные напитки, есть желе (только не красного цвета), фруктовое мороженое на палочке, пить кофе, чай, фруктовые соки без гущи (яблочный и виноградный из светлого винограда). Можно есть леденцы.
- Выпейте не меньше 8 стаканов воды.
- **Запрещается пить:** томатный сок; апельсиновый сок; жидкости красного, оранжевого, фиолетового или синего цвета; алкогольные напитки; молоко или растительные сливки (non-dairy creamer). **Запрещается любая твердая пища.**
- Чтобы защитить кожу в области анального отверстия, можно использовать вазелин или деситин (Vaseline®, Desitin®).
- ❑ В полдень (12 часов дня): примите 2 таблетки Dulcolax со стаканом воды.
- ❑ С 4 до 6 часов дня: смешайте в большом сосуде весь MiraLAX с Gatorade, Powerade или с водой. Перемешивайте до полного растворения MiraLAX. Поставьте в холодильник охладиться. **Запрещается** добавлять лед в сосуд или в стакан, из которого вы будете пить.

- Drink 8 ounces of the mixture every 10 to 15 minutes until it is all gone. You must drink it all.
- If you begin to have an upset stomach (nausea), slow down and drink 8 ounces of the mixture every 30 to 45 minutes until it is all gone.

- Каждые 10-15 минут выпивайте по 8 унций этой смеси (примерно 1 стакан) до тех пор пока вы не выпьете всё. Вы должны выпить всё полностью.
- Если вы почувствуете тошноту, пейте не так часто: выпивайте по 8 унций смеси каждые 30-45 минут, пока вы не выпьете всё полностью.

## The Day of Your Procedure

- You do not need to drink more MiraLAX on the day of your procedure.
- Take any other regular medicines with a small sip of water the morning of your procedure.
- You may have clear liquids up to 2 hours before you are scheduled to arrive for your procedure.
- 4 hours before your procedure: drink one 10-ounce bottle of magnesium citrate mixed with 10 ounces of water.
- Do not eat or drink anything after finishing the magnesium citrate.
- When you arrive for your procedure, check in at the registration desk.
- You will be asked to wear a hospital gown and slippers.
- A nurse will review your medical history with you. You will be asked to sign a consent form.
- A nurse will insert an intravenous (IV) line into your hand or arm.

## Will It Be Uncomfortable?

- You will be given medicine through an IV line to help you relax and reduce your pain. The medicine will not put you to sleep.
- You may feel cramping and gas-like pain.
- Take slow deep breaths to help you relax.
- Tell your health care provider or nurse if you are uncomfortable.

## В день процедуры

- В день процедуры вам больше не нужно пить MiraLAX.
- Утром в день процедуры примите разрешенные врачом лекарства, которые вы обычно принимаете, запив глотком воды.
- Можно пить прозрачные напитки, но нужно прекратить пить за 2 часа до приезда на процедуру.
- За 4 часа до процедуры: выпейте один 10-унциевый флакон цитрата магния, смешав с 10 унциями воды.
- После приема цитрата магния запрещается есть или пить.
- Когда вы приедете, отметьтесь в регистратуре.
- Вас попросят переодеться в больничные халат и тапочки.
- Медсестра обсудит с вами историю болезни. Вас попросят подписать информированное согласие.
- Медсестра установит на кисти руки или на предплечье разъем для внутривенных вливаний.

## Буду ли я испытывать дискомфорт?

- Вам внутривенно введут лекарство, которое поможет расслабиться и снизит болевые ощущения. От этого лекарства вы не уснете.
- Вы можете почувствовать схваткообразную боль и боль, которая возникает при избытке газов в брюшной полости.
- Дышите медленно и глубоко; это поможет вам расслабиться.
- Если вы чувствуете себя дискомфортно, скажите об этом врачу или медсестре.

## After Your Procedure

- You will stay at the clinic or hospital for up to 60 minutes.
- You will receive the results of your procedure before you leave.
- **You must have someone drive you home.** If you do not have an adult to drive you home, your procedure will be canceled.
- Do not return to work after your procedure.
- You may resume your normal foods, beverages and medicines.
- Your stools may not return to normal for 3 to 5 days.

## If You Had a Polyp Removed or Other Biopsy Taken

- Look for signs of bleeding such as black or red stools. You may have bleeding up to 2 weeks after your procedure.
- You will receive your results in 1 to 2 weeks.

## When To Call Your Health Care Provider

Call your health care provider if you have one or more of the following after your procedure:

- any unusual abdominal or shoulder pain
- temperature higher than 100.5 F
- chills
- rectal bleeding.

## После процедуры

- Вы останетесь в больнице или клинике примерно на 60 минут.
- Результаты процедуры вам сообщат до ухода домой.
- **Вас кто-нибудь обязательно должен отвезти домой.** Если не окажется взрослого водителя, который отвезет вас домой, процедуру отменяют.
- Запрещается возвращаться на работу после процедуры.
- Вы можете есть и пить всё, что вы обычно едите и пьете, и принимать прописанные лекарства.
- Обычно стул нормализуется в течение 3 – 5 дней.

## Если удалили полип или сделали биопсию

- Следите за признаками кровотечения, например, кал черного или красного цвета. Кровотечение после процедуры может продолжаться до 2 недель.
- Результаты вы получите через 1 -- 2 недели.

## Когда звонить лечащему врачу или медсестре

Позвоните лечащему врачу или медсестре, если после процедуры у вас возник по крайней мере один из следующих симптомов:

- необычная боль в брюшной полости или в плече
- температура выше 100,5 градусов по Фаренгейту (38 градусов по Цельсию)
- озноб
- кровотечение из прямой кишки.

## Your Procedure

Location: \_\_\_\_\_

Health care provider: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

Arrival time: \_\_\_\_\_ a.m. / p.m.

Procedure time: \_\_\_\_\_ a.m. / p.m.

Phone number: \_\_\_\_\_

Call the phone number above if you have questions about your procedure. If you need to cancel or reschedule, please call at least 24 hours before your procedure.

## Процедура

Клиника или больница: \_\_\_\_\_

Врач: \_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_

Время приезда: \_\_\_\_\_ утром/днем

Время процедуры: \_\_\_\_\_ утром/днем

Телефон: \_\_\_\_\_

Позвоните по указанному выше телефону, если у вас есть вопросы о предстоящей процедуре. Если вам нужно отменить процедуру или переназначить ее на другое время, просим позвонить заранее, по крайней мере за 24 часа до процедуры.