

For “Considering Your Options for Colorectal Cancer Screening” in English, see [can-ah-78189](#).

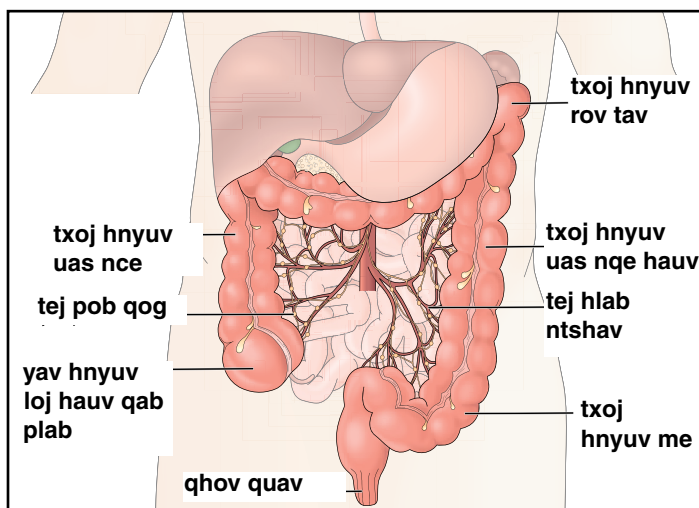
# Xav Txog Tej Txoj Hau Kev Kom Kuaj Ntsuas Txoj Hnyuv Rau Khees Xaws (Kuaj Ntsuas)

## Khees Xaws Rau Hauv Txoj Hnyuv

Khees xaws yog ib hom mob uas lub cev cov ais loj hlob zom zaws yam tsis cheem hlo li. Thaum muaj khees xaws rau hauv txoj hnyuv loj (txoj hnyuv) los sis lub qhov quav, muab hu ua khees xaws ntawm txoj hnyuv. Khees xaws ntawm txoj hnyuv no yog hom mob khees xaws uas raug neeg tua tuag ntau tshaj txhua hom mob khees xaws nyob hauv lub teb chaws Amelikas tshuav yog ib hom mob khees xaws thiaj tua ntau zog xwb.

Feem ntau hom khees xaws ntawm txoj hnyuv no yuav loj hlob rau hauv ib qho polyp rau hauv txoj hnyuv. Cov polyp no yog ib ce nqaij seem tshuav hauv koj lub cev. Feem ntau cov polyp tsis muaj khees xaws (tuag). Tiam sis cov polyp loj zog tej zaum muaj tam sim no (ciaj) los sis yuav hloov kom muaj khees xaws.

Rho cov polyp yog ib txoj kev tiv thaiv yus tus kheej ntawm khees xaws.



© Allina Health System

Mob khas xawj ntawm txoj nyuv quav yog pib mob nyob rau hauv txoj hnyuv loj (hnyuv quav) lossis qhov quav. Leej twg los yeej txawj mob khas xawj ntawm txoj hnyuv quav. Raws li American Cancer Society, kev tshuaj xyuas tsis tu ncuu yuav pab tiv thaiv tau kev mob khas xawj ntawm txoj hnyuv quav lb qho nqaij hlaw yuav siv sijhawm li ntawm 10 mus rau 15 xyoo los ua mob khas xawj. Kev kuaj xyuas yuav pab koj tus kws kho mob pom thiab tshem tawm cov nqaij hlaw ua ntej lawv hloov mus ua mob khas xawj.

## Tej Txoj Hau Kev Kuaj Ntsuas

Kev kuaj ntsuas yuav xam pom seb puas muaj polyps los sis cov cim ntawm khees xaws (cim xws li ntshav hauv koj cov quav) uas koj pom tsis tau. Allina Health yaum kom ua 3 qho kuaj ntsuas:

- **kev xam pom txoj hnyuv loj:** Kev kuaj ntsuas no los mam li ua txhua 10 xyoo tom ib qho chaw kho mob me los sis ib lub tsev kho mob. Tus kws kho mob yuav siv ib lub koob yees duab uas muaj teeb kom xam pom koj txoj hnyuv los mus nrhiav polyps los sis khees xaws.
- **FIT (iFOBT):** Hom kev kuaj quav no tshwm sim ib zaug txhua txhua xyoo hauv tsev. Yuav kuaj ntsuas seb puas muaj ntshav rau hauv koj ib thooj quav. Koj yuav xa ib qho quav me mus rau lub tsev kuaj ntsuas quav.
- **sDNA-FIT (Cologuard®):** Qhov kuaj quav no tshwm sim txhua txhua 3 xyoos hauv tsev. Nws tshuaj xyuas saib puas muaj ntshav txawv txav nrog rau DNA ntawm cancer lossis nqaij hlaw ua qog hauv tag nrho koj cov quav. Koj xa ib qho quav mus rau qhov chaw tshawb fawb. Koj yuav xa ib qho quav me mus rau lub tsev kuaj ntsuas quav.

Kev tshuaj xyuas pib thaum muaj hnuv nyooq 45 xyoos rau cov neeg uas muaj feem pheej hmoo rau mob khas xawj ntawm txoj hnyuv quav. Kev kuaj ntsuas zoo tshaj yog kev uas koj ua!

## Vim Li Cas Kev Kuaj Ntsuas Tseem Ceeb

Ib txoj kev kuaj ntsuas yuav nrhiav pom seb koj puas muaj mob txawm yog koj tsis muaj tsos mob hlo li. Kev tshuaj xyuas mob khas xawj ntawm txoj hnyuv quav tsis tu ncuu yuav pab tau:

- tiv thaiv kev mob khas xawj los ntawm kev nrhiav cov nqaij hlaw nyob ntawm txoj hnyuv quav lossis lwm yam cim qhia ntawm mob khas xawj (xws li los ntshav lossis hloov pauv hauv koj cov quav)
- nrhiav khees xaws thaum tseem ntxov thiab yooj yim muab kho.

Nrog koj tus kws kho mob tham yog koj xav tias koj muaj kev pheej hmoo rau khees xaws ntawm txoj hnyuv. Nug seb thaum twg thiaj tsim nyog pib kuaj ntsuas, kev kuaj ntsuas twg thiaj zoo rau koj thiab nug seb yuav tau kuaj ntsuas ntau npaum li cas.

## Ua Li Cas Kom Kev Pheej Hmoo Rau Khees Xaws Ntawm Txoj Hnyuv Thiaj Qis Zog

Muaj ob peb yam uas koj hloov tau hauv koj lub neej kom kev pheej hmoo rau khees xaws ntawm txoj hnyuv thiaj qis zog.



rau siab  
es xaws  
xais



noj zaub  
thiab txiv  
hmab txiv  
ntoo ntau



ceev qhov  
hnyav kom  
txhob rog los sis  
yuag dhau



tsis txhob  
haus luam  
yeeb



txhob haus  
cawv



rau siab mus cuag  
tus kws kho mob  
kom tshab xyuas  
koj tus kheej

## Tej Txoj Hau Kev Kuaj Ntsuas

### Kev Xav Pom Txoj Hnyuv Loj — txhua 10 xyoo

- Kev kuaj ntsuas no yuav siv ib lub koob yees duab kom saib rau hauv koj txoj hnyuv thiaib lub qhov quav rau cov polyp uas yog ib lub cim rau khees xaws ntawm txoj hnyuv.
- Kev kuaj ntsuas no mam li ua hauv ib qho chaw kho mob me los sis ib lub tsev kho mob.
- Ib txoj hlab (kom saib rau hauv txoj hnyuv) uas muaj koob yees duab me me yuav muab ntxig rau hauv koj lub qhov quav kom thiaj saib koj txoj hnyuv loj. (Saib daim duab.) Koj tus kws kho mob yuav saib yees duab kom saib tag nrho koj txoj hnyuv.
- Yog tsim nyog ua ces koj tus kws kho mob yuav muab ib qho nqaij rho. Qhov nqaij no yuav muab xa mus rau lub tsev kuaj ntsuas kom kuaj ntsuas.
- Koj tus kws kho mob tshem tau ib qho polyp thiaib. Yuav muab xa mus rau lub tsev kuaj ntsuas kom kuaj ntsuas. Kev muab cov polyp rho tawm thaum kuaj ntsuas txoj hnyuv tiv thaiv tau ntawm khees xaws.



### Ua ntej yuav kuaj ntsuas

- Koj yuav tsum saib zoo kom koj txoj hnyuv thiaj khoob lug (huv). Koj yuav txais tej lus qhia kom paub ua li no.
- Koj yuav tsum muaj leej twg thauj koj rov qab mus tsev.
- Koj yuav txais cov tshuaj tsaug zog raws koob (IV) kom pab koj laj siab.

### Lwm hom kev kuaj ntsuas

Muaj lwm hom kev kuaj ntsuas. Cia li nrog koj tus kws kho mob tham kom paub ntxiv.

## FIT (iFOBT) — txhua xyoo

- Kev kuaj ntsuas no yuav nrhiav rau ntshav rau hauv koj cov quav uas yog ib lub cim rau khees xaws ntawm txoj hnyuv.
- Koj yuav ua kev kuaj ntsuas no tom tsev. Tom qab uas koj tso quav lawm, siv lub zuag kom txhuam thooj quav thiaib muab tso hauv lub hwj. (Saib daim duab). Koj yuav tsis kov thooj quav.
- Yuav siv tej khoom uas muab ntim nrog rau thiaib tej lus qhia kom xa pob quav mus rau lub tsev kuaj ntsuas ua ntej 24 mus rau 72 teev (1 mus rau 3 hnub).
- Yog kev kuaj ntsuas nrhiav tau ntshav (nrhiav tau ntshav rau hauv thooj quav), koj yuav tsum mus kuaj ntsuas txoj hnyuv. Kev kuaj ntsuas no nrhiav tau cov polyp los sis pab koj tus kws kho mob paub seb ua li cas muaj ntshav no.



## sDNA-FIT (Cologuard®) — txhua 3 xyoo

- Kev kuaj ntsuas no yuav nrhiav rau ntshav rau hauv koj cov quav uas yog ib lub cim rau khees xaws txoj hnyuv.
- Koj yuav ua kev kuaj ntsuas no tom tsev. Cia li khaws ib thooj quav thaum tab tom tso es muab rau hauv lub khob. (Saib daim duab.) Koj yuav tsis kov thooj quav.
- Yuav siv tej khoom uas muab ntim nrog rau thiaib tej lus qhia kom xa pob quav mus rau lub tsev kuaj ntsuas ua ntej yuav dhau 24 teev.
- Yog kev kuaj ntsuas nrhiav tau ntshav (nrhiav tau ntshav rau hauv thooj quav), koj yuav tsum mus kuaj ntsuas txoj hnyuv. Kev kuaj ntsuas no nrhiav tau cov polyp los sis pab koj tus kws kho mob paub seb ua li cas muaj ntshav no.



Reproduced with permission from Exact Sciences Corporation. © Exact Sciences Corporation

## Muab Tej Txheej Xwm No Sib Piv

	Kuaj ntsuas txoj hnyuv	FIT (iFOBT) los sis sDNA-FIT (Cologuard®)
<b>Tej kev pheej hmoo</b>	<p>Tej kev pheej hmoo muaj xws li:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ua xua rau cov tshuaj tsaug zog</li> <li>■ los ntshav ntawm lub qhov uas tau rho nqaj <ul style="list-style-type: none"> <li>— Qhov no raug 8 tus tib neeg ntawm txhua 10,000.</li> </ul> </li> <li>■ ntuag (tej qho me) txoj nyuv los sis lub qhov quav. <ul style="list-style-type: none"> <li>— Qhov no raug 4 tus tib neeg ntawm txhua 10,000.</li> </ul> </li> </ul>	<p>Tej kev pheej hmoo muaj xws li:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ yuav tsum kuaj ntsuas txoj hnyuv yog nrhiav ntshav (nrhiav ntshav rau hauv koj cov quav) <ul style="list-style-type: none"> <li>— Qhov no raug 8 tus tib neeg ntawm txhua 100.</li> </ul> </li> <li>■ tsis nrhiav cov polyp</li> <li>■ tsis nrhiav khees xaws yog koj tsis kuaj ntsuas FIT (iFOBT) los sis sDNA-FIT raws sij hawm.</li> </ul>
<b>Ua li cas thiaj npaj</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Koj yuav txais lus qhia kom paub ua thaum twg thiab ua li cas kom koj txoj hnyuv thiaj khoob lug (huv). Ua tib zoo raws tej lus qhia no.</li> <li>■ Koj yuav tsum siv chav dej ntau. Npaj kom nyob ze ib lub chav dej thaum lub sij hawm no.</li> <li>■ Npaj kom muaj leej twg thauj koj mus tsev tom qab kuaj ntsuas tas. Koj yuav txais tshuaj tsaug zog thiab tsis tsim nyog koj tsav tsheb.</li> <li>■ Tej tsos mob ntawm kev kuaj ntsuas yog plab o, kiv taub hau (mob plab), ntuav (ntuav), ua cev no, lub plab cov leeg muaj mob, raws plab (tso quav kua) thiab mob qhov quav.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nyeem cov lus qhia rau kev kuaj ntsuas FIT (iFOBT) los sis sDNA-FIT. Tom qab uas khaws ib co quav, koj yuav tsum muab xa mus ua ntej: <ul style="list-style-type: none"> <li>— 1 mus rau 3 hnuv (iFOBT)</li> <li>— 24 teev (sDNA-FIT).</li> </ul> </li> <li>■ Ob hom kev kuaj ntsuas FIT (iFOBT) los sis sDNA-FIT dhau sij hawm tau.</li> <li>■ Khaws koj cov quav sai li sai tau tom qab uas koj txais pob khaws quav lawm.</li> </ul>
<b>Kev tsis xis nyob</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Tej zaum koj yuav tsis xis nyob ib nyuag ntu (mob plab thiab ua paus plab).</li> <li>■ Koj yuav txais cov tshuaj tsaug zog raws koob (IV) kom pab koj laj siab.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Tej zaum koj tsis xis khaws quav.</li> </ul>
<b>Yuav tsum tos hov ntev kom txais lus teb</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Koj yuav paub tej kev nrhiav tom qab dheev kev kuaj ntsuas.</li> <li>■ Thaum rho nqaj thiab xa mus rau lub tsev kuaj ntsuas, yuav paub tom qab 10 mus rau 14 hnuv.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Koj yuav tau paub tej kev nrhiav 1 mus rau 2 lub lim tiam tom qab koj xa koj pob mus.</li> <li>■ Yog koj yuav tsum mus kuaj ntsuas vim tau nrhiav ntshav thaum ua kuaj ntsuas FIT (iFOBT) los sis sDNA-FIT, saib kab lug kev kuaj ntsuas txoj hnyuv uas nyob rau ntawm phab laug.</li> </ul>
<b>Tus nqi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Tus nqi ntawm kuaj ntsuas txoj hnyuv: \$\$\$.</li> <li>■ Lub koom haum pov hwm nyias muaj nyias kev pov hwm. Saib kab lug Lub Koom Haum Pov Hwm uas nyob rau ntawm phab 4.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Tus nqi ntawm kev kuaj ntsuas FIT (iFOBT): \$.</li> <li>■ Tus nqi ntawm kev kuaj ntsuas sDNA-FIT: \$\$.</li> <li>■ Lub koom haum pov hwm nyias muaj nyias kev pov hwm. Saib kab lug Lub Koom Haum Pov Hwm uas nyob rau ntawm phab 4.</li> </ul>
<b>Qhov twg thiab ntau npaum li cas yauv tau kuaj ntsuas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Kev kuaj ntsuas txoj hnyuv yuav ua tom lub tsev kho mob los sis qhov chaw kho mob me txhua 10 xyoo.</li> <li>■ Ua kev kuaj ntsuas txoj hnyuv txhua 10 xyoo txog ntua thaum muaj 75 xyoo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Kev kuaj ntsuas FIT (iFOBT) yuav ua tom tsev txhua xyoo.</li> <li>■ Kev kuaj ntsuas sDNA-FIT yuav ua tom tsev txhua 3 xyoo.</li> <li>■ Ua kev kuaj ntsuas twg los tau txog ntua thaum muaj 75 xyoo.</li> </ul>

## Tej kev txhawj xeeb

Nrog koj tus kws kho mob tham yog koj muaj kev txhawj xeeb dab tsi li.

- Kuv txaj muag kuaj ntsuas txoj hnyuv los sis nrog kuv tsev neeg tham txog qhov no.
- Kuv txhawj xeeb txog tus kws kho mob uas yuav kuaj ntsuas kuv txoj hnyuv tias nws yog poj niam los sis txiv neej.
- Kuv txhawj xeeb txog kev khaws ib co quav thiab muab xa mus.
- Kuv txhawj xeeb txog tus nqi ntawm kev kuaj ntsuas.
- Kuv tsis muaj koom haum pov hwm.
- Kuv tsis muaj ntaub ntawv qhia txaus kom txiav txim siab.
- Kuv muaj lwm yam kev txhawj xeeb:

## Lub Koom Haum Pov Hwm

Cov koom haum pov hwm feem ntau yuav pab them tus nqi ntawm kev kuaj ntsuas txoj hnyuv.

Hu mus rau koj lub koom haum pov hwm kom saib seb lawv yuav them npaum li cas.

Nug koj lub koom haum pov hwm tej lus nug no:

- Kuv puas muaj kev pab rau kev kuaj ntsuas txoj hnyuv? Puas yuav pab them tus nqi rau kev kuaj ntsuas txoj hnyuv, FIT (iFOBT) los sis sDNA-FIT? Kuv yuav tsum them pes tsawg?
- Yog kuv mus kuaj ntsuas txoj hnyuv thiab muaj lwm yam tej nqi, nej puas yuav pab them? Tsis li, kuv yuav tsum them pes tsawg?
- Yog kuv yuav rho nqaij thiab xa mus rau lub tsev kuaj ntsuas, nej puas yuav pab them tus nqi rau qhov no?
- Yog kev kuaj ntsuas FIT (iFOBT) los sDNA-FIT nrhiav ntshav thiab kuv yuav tsum mus kuaj ntsuas txoj hnyuv, nej puas yuav pab them tus nqi rau kev kuaj ntsuas? Tsis li, kuv yuav tsum them pes tsawg?

## Tej Uas Koj Nyiam

Khij cov uas tseem ceeb tshaj rau koj. Qhov no yuav pab koj txiav txim siab seb kev kuaj ntsuas twg thiaj pab koj tshaj.

Kuaj ntsuas txoj hnyuv		FIT (iFOBT)		sDNA-FIT	
kev kuaj ntsuas no yuav ua tom qhov chaw kho mob me los sis lub tsev kho mob nrog ib tug kws kho mob	<input type="checkbox"/>	kev kuaj ntsuas yuav ua tom tsev tsis muaj leej twg pom	<input type="checkbox"/>	kev kuaj ntsuas yuav ua tom tsev tsis muaj leej twg pom	<input type="checkbox"/>
tej zaum yuav tsum phav hauj lwm	<input type="checkbox"/>	tsis tas phav hauj lwm	<input type="checkbox"/>	tsis tas phav hauj lwm	<input type="checkbox"/>
ua kom koj txoj hnyuv khoob lug (huv) dhau ntawm raws tej lus qhia uas koj txais	<input type="checkbox"/>	txhuam ib thooj quav	<input type="checkbox"/>	khaws ib thooj quav	<input type="checkbox"/>
yuav txais tshuaj tsaug zog (koj tsav tsheb mus tsev tsis tau tom qab kev kuaj ntsuas tiav lawm)	<input type="checkbox"/>	tsis tas txais tshuaj tsaug zog	<input type="checkbox"/>	tsis tas txais tshuaj tsaug zog	<input type="checkbox"/>
yuav tshab xyuas thiab rho cov polyp	<input type="checkbox"/>	yuav tshab xyuas rau ntshav hauv quav	<input type="checkbox"/>	yuav tshab xyuas rau ntshav hauv quav	<input type="checkbox"/>
ua txhua 10 xyoo	<input type="checkbox"/>	ua txhua xyoo	<input type="checkbox"/>	ua txhua 3 xyoo	<input type="checkbox"/>
tus nqi ntawm kev kuaj ntsuas txoj hnyuv (feem ntau lub koom haum pov hwm yuav them): \$\$\$	<input type="checkbox"/>	tus nqi ntawm kev kuaj ntsuas (feem ntau lub koom haum pov hwm yuav them): \$	<input type="checkbox"/>	tus nqi ntawm kev kuaj ntsuas (feem ntau lub koom haum pov hwm yuav them): \$\$	<input type="checkbox"/>

\$ = tsawg dua \$100\$    \$\$ = \$600 mus rau \$1,000    \$\$\$ = tshaj \$1,000