

Pain Nitroglycerin Sublingual Tablets

Important Reminder About the Tablets

Sublingual means “under the tongue.” When taking a sublingual nitroglycerin tablet, always place it under your tongue and let it dissolve. **Never chew, crush, or swallow the tablet.**

When You Need To Take Nitroglycerin Tablet(s)

The following are signs or symptoms that you need to take nitroglycerin tablet(s):

- chest pain, tightness or pressure for more than a few minutes
- pain or discomfort in other areas of your upper body, such as arms, back, neck, jaw, midchest, shoulders, elbows or fingers
- unexplained nausea/heartburn.

How To Take Nitroglycerin Tablet(s)

If you feel symptoms of angina (as listed above), follow these steps unless your health care provider has given you other instructions:

- Take one nitroglycerin tablet. Sit for 5 minutes.

Сублингвальный (под язык) прием таблеток нитроглицерина

Что всегда нужно помнить про нитроглицерин в таблетках

Слово «сублингвальный» означает «под язык». Когда вы принимаете нитроглицерин в таблетках для сублингвального приема, всегда нужно положить таблетку под язык и дать ей полностью раствориться. **Таблетку нельзя разжевывать, измельчать или проглатывать.**

Когда нужно принимать таблетки нитроглицерина

Ниже приводятся признаки или симптомы, при которых нужно принять нитроглицерин в таблетках:

- за грудиной боль, чувство сжатия или сдавливания, которые продолжаются больше нескольких минут;
- боль или чувство дискомфорта в других областях верхней части тела, например, в руках, спине, шее, нижней челюсти, за грудиной, в плечах, локтях или пальцах рук;
- необъяснимая тошнота/изжога.

Как принимать нитроглицерин в таблетках

Если у вас возник любой из перечисленных выше признаков или симптомов, то нужно сделать следующее, если только лечащий врач не предписал вам действовать по-другому:

- Примите одну таблетку нитроглицерина. Посидите 5 минут. Если симптомы стенокардии исчезнут, то отдохните немного, а затем продолжайте свою обычную деятельность.

(over)

- If the angina goes away, rest for a while, then continue your normal routine.
- **If the angina does not go away or gets worse, call 911 right away. Do not delay. Do not drive yourself to a hospital emergency room or urgent care.**

If you become dizzy or feel faint while sitting during an episode of chest pain, take several deep breaths and lie down with your feet or legs raised.

After using a dose of nitroglycerin you may get a headache that lasts for a short time — this is a common side effect. If this continues, or if the headaches are severe, check with your doctor.

How To Store Nitroglycerin Tablets

Always store nitroglycerin properly in order for it to keep its strength.

- Keep nitroglycerin tablets in the original amber-colored glass bottle in a cool, dark, dry place.
- It is important to replace your nitroglycerin tablets after 6 months after the bottle is opened, even if there are still some left. Nitroglycerin tablets that are more than 6 months old may not help you.
- Never place other medicines, even over-the-counter medicines, in the same container with the nitroglycerin tablets.

- Если загрудинная боль (вызванная стенокардией) пройдет, то отдохните немного, а затем продолжайте свою обычную деятельность.
- **Если симптомы стенокардии не исчезнут, или усилятся, то немедленно позвоните 911. Не ждите. Не ведите машину сами, чтобы приехать в больницу в отделение скорой или неотложной помощи.**

Если у вас возникнет головокружение или обморочное состояние, когда вы сидите во время приступа загрудинной боли, нужно сделать несколько глубоких вдохов и лечь, подняв ноги выше уровня головы.

После приема дозы нитроглицерина может на короткое время возникнуть головная боль — это часто возникающий побочный эффект. Если боль продолжается, или головная боль очень сильная, посоветоваться с врачом.

Как хранить нитроглицерин в таблетках

Нужно всегда хранить нитроглицерин правильно, чтобы сохранить его эффективность.

- Хранить таблетки нитроглицерина в оригинальном стеклянном флаконе цвета янтаря в сухом, прохладном и темном месте.
- Важно заменить таблетки нитроглицерина через 6 месяцев после того, как флакон был открыт, даже если в нем осталось еще некоторое количество лекарства. Таблетка нитроглицерина, пролежавшая более 6 месяцев, может не помочь.
- Никогда не класть другие лекарства, даже продающиеся без рецепта, в один контейнер с таблетками нитроглицерина.