

## Pain Nitroglycerin Sublingual Tablets

### Important Reminder About the Tablets

Sublingual means “under the tongue.” When taking a sublingual nitroglycerin tablet, always place it under your tongue and let it dissolve. **Never chew, crush, or swallow the tablet.**

### When You Need To Take Nitroglycerin Tablet(s)

The following are signs or symptoms that you need to take nitroglycerin tablet(s):

- chest pain, tightness or pressure for more than a few minutes
- pain or discomfort in other areas of your upper body, such as arms, back, neck, jaw, midchest, shoulders, elbows or fingers
- unexplained nausea/heartburn.

### How To Take Nitroglycerin Tablet(s)

If you feel symptoms of angina (as listed above), follow these steps unless your health care provider has given you other instructions:

- Take one nitroglycerin tablet. Sit for 5 minutes.

## Сублингвальный (под язык) прием таблеток нитроглицерина

### Что всегда нужно помнить про нитроглицерин в таблетках

Слово «сублингвальный» означает «под язык». Когда вы принимаете нитроглицерин в таблетках для сублингвального приема, всегда нужно положить таблетку под язык и дать ей полностью раствориться. **Таблетку нельзя разжевывать, измельчать или проглатывать.**

### Когда нужно принимать таблетки нитроглицерина

Ниже приводятся признаки или симптомы, при которых нужно принять нитроглицерин в таблетках:

- за грудиной боль, чувство сжатия или сдавливания, которые продолжаются больше нескольких минут;
- боль или чувство дискомфорта в других областях верхней части тела, например, в руках, спине, шее, нижней челюсти, за грудиной, в плечах, локтях или пальцах рук;
- необъяснимая тошнота/изжога.

### Как принимать нитроглицерин в таблетках

Если у вас возник любой из перечисленных выше признаков или симптомов, то нужно сделать следующее, если только лечащий врач не предписал вам действовать по-другому:

- Примите одну таблетку нитроглицерина. Посидите 5 минут. Если симптомы стенокардии исчезнут, то отдохните немного, а затем продолжайте свою обычную деятельность.

*(over)*

- If the angina goes away, rest for a while, then continue your normal routine.
- **If the angina does not go away or gets worse, call 911 right away. Do not delay. Do not drive yourself to a hospital emergency room or urgent care.**

If you become dizzy or feel faint while sitting during an episode of chest pain, take several deep breaths and lie down with your feet or legs raised.

After using a dose of nitroglycerin you may get a headache that lasts for a short time — this is a common side effect. If this continues, or if the headaches are severe, check with your doctor.

## How To Store Nitroglycerin Tablets

Always store nitroglycerin properly in order for it to keep its strength.

- Keep nitroglycerin tablets in the original amber-colored glass bottle in a cool, dark, dry place.
- It is important to replace your nitroglycerin tablets after 6 months after the bottle is opened, even if there are still some left. Nitroglycerin tablets that are more than 6 months old may not help you.
- Never place other medicines, even over-the-counter medicines, in the same container with the nitroglycerin tablets.

- Если загрудинная боль (вызванная стенокардией) пройдет, то отдохните немного, а затем продолжайте свою обычную деятельность.
- **Если симптомы стенокардии не исчезнут, или усилятся, то немедленно позвоните 911. Не ждите. Не ведите машину сами, чтобы приехать в больницу в отделение скорой или неотложной помощи.**

Если у вас возникнет головокружение или обморочное состояние, когда вы сидите во время приступа загрудинной боли, нужно сделать несколько глубоких вдохов и лечь, подняв ноги выше уровня головы.

После приема дозы нитроглицерина может на короткое время возникнуть головная боль — это часто возникающий побочный эффект. Если боль продолжается, или головная боль очень сильная, посоветоваться с врачом.

## Как хранить нитроглицерин в таблетках

Нужно всегда хранить нитроглицерин правильно, чтобы сохранить его эффективность.

- Хранить таблетки нитроглицерина в оригинальном стеклянном флаконе цвета янтаря в сухом, прохладном и темном месте.
- Важно заменить таблетки нитроглицерина через 6 месяцев после того, как флакон был открыт, даже если в нем осталось еще некоторое количество лекарства. Таблетка нитроглицерина, пролежавшая более 6 месяцев, может не помочь.
- Никогда не класть другие лекарства, даже продающиеся без рецепта, в один контейнер с таблетками нитроглицерина.