

После ангиопластики, стентирования, атерэктомии: краткий обзор

В неотложных случаях звоните 911

Russian

Физическая активность



- **В первые 24 часа:**
 - Сильно ограниченная физическая активность: можно дойти до кровати, дивана, стула и ходить в туалет; можно также пройти несколько ступенек по лестнице, если это необходимо.
 - Не водите машину в первый день после процедуры.
- **В первые 5-7 дней:**
 - Не поднимайте ничего тяжелее 10 фунтов (4.5 кг).
 - Не наклоняйтесь вперед и не сидите на корточках.
 - Не заниматься никакой интенсивной физической активностью, например, не ездить на велосипеде, не играть в кегли, не бегать трусцой, не заниматься сексом, не работать лопатой, не косить траву, не плавать.
 - Выполняйте указания врача или специалистов по сердечной реабилитации, касающиеся ходьбы и занятий физкультурой.

Уход за местом разреза



- Не снимать повязку до следующего утра.
- Место разреза должно оставаться сухим и чистым в течение первых 24 часов. Назавтра можно принять душ, используя “мягкое” мыло.
- При чихании или кашле слегка надавите выше места разреза.
- **Если место разреза начнет кровоточить:**
 - Лягте на горизонтальную поверхность.
 - Слегка надавите выше места разреза.
 - **Если кровотечение не прекратится после надавливания, позвоните 911.**
- У вас может появиться синяк и/или уплотнение размером с 5-центовую монету в месте разреза. Так бывает часто. Синяк может увеличиваться в размере. Пока синяк исчезнет, может пройти 2-3 недели.

Лекарства



- Принимайте лекарства каждый день, как предписано.
- Принимайте по две таблетки тайленола (Tylenol®) каждые 4-6 часов, если чувствуете дискомфорт. Соблюдайте указания на упаковке лекарства.
- У вас есть рецепт на антиагрегантный препарат. Эти лекарства снижают риск возникновения инсульта, инфаркта и других заболеваний, вызванных сужением просвета артерий. Они также предотвращают закупорку стента.
- Если вам прописан нитроглицерин для снятия боли в груди (при стенокардии):
 - Сядьте. Положите одну таблетку под язык.
 - Если боль в груди не пройдет в течение 5 минут, **позвоните 911** или следуйте указаниям врача.
- У вас могут быть основания для получения финансовой помощи. Обратитесь в клинику, чтобы узнать об этом подробнее.

Самопомощь



- В течение следующих 24 часов пейте больше жидкости, чем обычно. Это будет способствовать выведению красящего вещества из почек.
- Употребляйте пищевые продукты с низким содержанием соли (натрия), жира и холестерина.
- Читайте все этикетки на пищевых продуктах, чтобы узнать содержание холестерина, соли (натрия) и жира.
- Регулярно занимайтесь физкультурой. Выполняйте указания лечащего врача.
- **Не употребляйте табак.** Если вам нужна помощь, чтобы бросить, спросите у лечащего врача, что можно сделать.



Когда звонить врачу



- **Позвоните лечащему врачу, если у вас:**
 - боль в груди (такая же, как перед ангиограммой)
 - сильный отек и чувствительность, постоянная боль или кровотечение в месте разреза
 - изменение цвета, затвердение и боль в районе места разреза
 - онемение, покалывание или изменение цвета руки или ноги, использовавшейся для ангиографии
 - головокружение, потливость или температура выше 101 градуса Фаренгейта
 - затрудненное дыхание, чувство сильной усталости или неспособность заниматься физкультурой
 - вопросы или опасения.

Care After Angioplasty, Stent, Atherectomy — At a Glance

For an Emergency, Call 911

Activity



- **In the first 24 hours:**
 - Do low-level activities. Walk to and from the bed, couch, chair and bathroom. Take a few stairs, if needed.
 - Do not drive until the second day after the procedure.
- **In the first 5 to 7 days:**
 - Do not lift anything heavier than 10 pounds.
 - Avoid bending over and squatting.
 - Avoid heavy activities, such as biking, bowling, jogging, sexual activity, shoveling, moving or swimming.
 - Follow your cardiac rehab or doctor's directions for walking and exercising.

Procedure Site Care



- Leave the dressing or bandage on until tomorrow morning.
- Keep the site clean and dry for the first 24 hours. You may take a shower with mild soap tomorrow.
- Apply pressure slightly above the procedure site if you cough or sneeze.
- **If the site starts to bleed:**
 - Lie down flat.
 - Apply pressure slightly above the site.
 - If bleeding does not stop after you apply pressure, **call 911**.
- You may have a bruise and/or nickel-sized lump in the puncture area. This is common. The bruising may increase in size. It may take 2 to 3 weeks for the bruise to go away.

Medicines



- Take your medicines as prescribed each day.
- Take two Tylenol® every 4 to 6 hours as needed for discomfort. Follow package directions.
- You have a prescription for an anti-platelet. This reduces the risk of stroke, heart attack and other conditions caused by blocked arteries. It also helps prevent your stent from closing.
- If you have a prescription for nitroglycerin to relieve chest pain (angina):
 - Sit down. Place one tablet under your tongue.
 - If your chest pain does not go away in 5 minutes, **call 911** or follow your doctor's directions.
- You may qualify for financial help. Call your clinic for details.

Self-care



- Drink extra glasses of liquids over the next 24 hours. This will help flush the dye through your kidneys.
- Eat a diet low in sodium (salt), fat and cholesterol.
- Read all food labels for cholesterol, sodium (salt) and fat levels.
- Get regular exercise. Follow your doctor's directions.
- **Do not use tobacco.** If you need help quitting, ask your doctor for resources.



When to Call Your Doctor



- **Call your doctor if you have:**
 - chest pain (like you had before the procedure)
 - lots of swelling and tenderness, constant pain or bleeding at your puncture site
 - discolored area at your puncture site that becomes hard and painful
 - numbness, tingling or color change in your affected leg or hand
 - lightheadedness, sweating and fever of more than 101 F
 - trouble breathing, feeling very tired or being unable to exercise
 - questions or concerns.