

# Как пользоваться инсулиновой шприц-ручкой

For an English version, see  
“How to Use an Insulin Pen,”  
dia-ah-24811



[allinahealth.org](http://allinahealth.org)



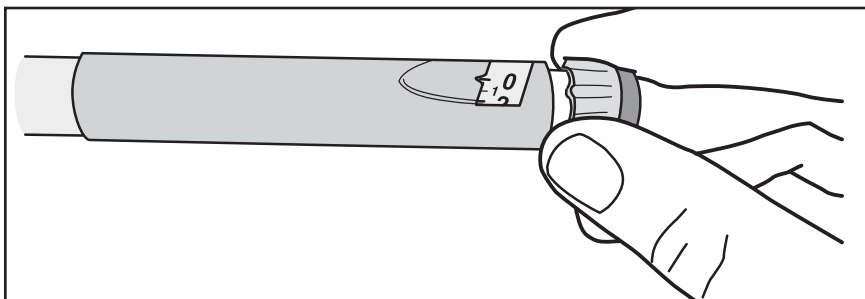
## Как хранить инсулиновые шприцы-ручки

- В одной коробке находятся пять шприцов-ручек. Шприцы-ручки, которые **не используются**, храните в холодильнике.
- Шприц-ручку, который вы используете, можно хранить при комнатной температуре.
- Запрещается замораживать используемый шприц-ручку или держать его при температуре выше 88 градусов по Фаренгейту (31 градус по Цельсию).
- Храните используемый шприц-ручку в защищенном от прямого солнечного света месте.
- Ваш \_\_\_\_\_ инсулиновый шприц-ручка можно использовать в течение \_\_\_\_\_ дней после извлечения из холодильника.
- Проверьте срок годности на коробке с инсулином перед использованием. Выбросьте инсулин, срок годности которого истек.
- Не используйте инсулин, если он комковатый, прилипает к краям шприца-ручки или если васстораживает цвет инсулина.
- Выбросьте шприц-ручку, в котором закончился инсулин.

## Когда звонить лечащему врачу или медсестре

Звоните лечащему врачу или медсестре, если у вас есть вопросы о том, как пользоваться инсулиновым шприцом-ручкой. Вы можете также позвонить (бесплатно) по номеру телефона на коробке со шприцами-ручками.

12. Поверните дозирующую кнопку, чтобы установить количество единиц инсулина, которое нужно ввести.



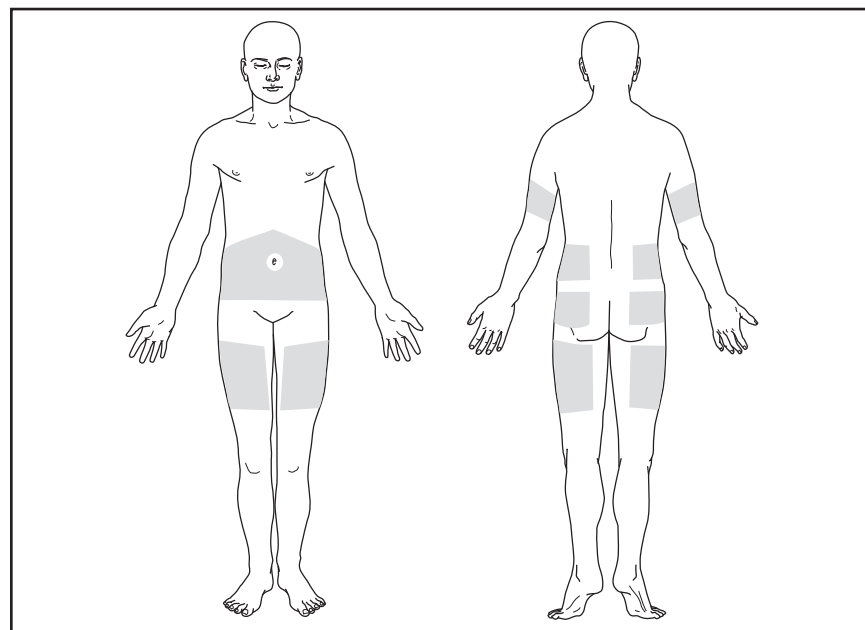
© Allina Health System

Поверните дозирующую кнопку, чтобы установить нужное количество единиц инсулина.

13. Слегка защемите между пальцами кожу на месте инъекции и не отпускайте. Уверенно введите иглу. Игла должна полностью войти в место инъекции.
14. Большим пальцем нажмите на дозирующую кнопку до упора. **Считайте до 10.**
15. Прекратите удерживать кожу в защемленном положении.
16. Вытащите иглу.
17. Отвинтите иглу от шприца-ручки. Выбросьте иглу в контейнер для использованных игл. Не забудьте закрыть контейнер крышкой.
18. Снова наденьте колпачок на шприц-ручку

## Куда делать инъекции (уколы)

- Выберите область для инъекций на животе, верхней или наружной части бедра, задней плечевой части руки, или на ягодицах.
- Расстояние между местом инъекции и местами предыдущих инъекций инсулина или других инъекций должно быть по крайней мере 2 дюйма (5 см).
- Расстояние между местом инъекции и пупком или шрамом должно быть по крайней мере 2 дюйма (5 см).
- **НЕ** используйте места, где есть синяки или отеки, или повышена чувствительность.
- Вводите инсулин в разные области для инъекций, чтобы не появлялись шрамы. При этом инсулин будет лучше поступать в кровоток.

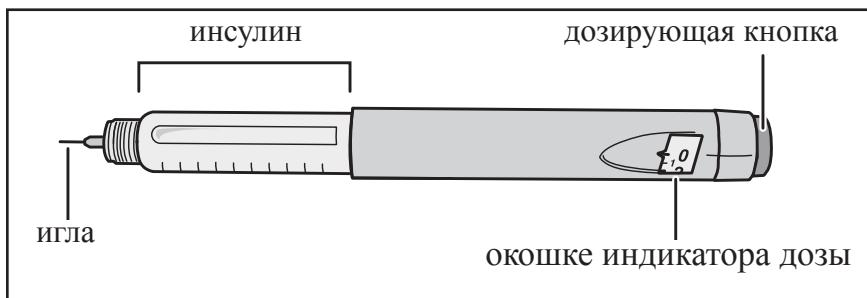


© Allina Health System

На рисунке серым отмечены области для инъекций инсулина.

## Инсулиновая шприц-ручка

У инсулиновой шприц-ручки имеется дозирующая кнопка, которую вы должны установить, чтобы ввести нужное количество инсулина. В окошке индикатора дозы будет видно это количество.



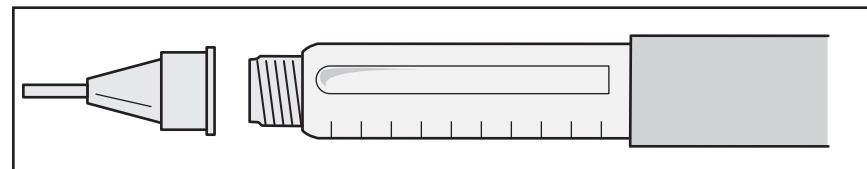
© Allina Health System

Схематическое изображение инсулинового шприца-ручки.

## Как делать инъекции

1. Подготовьте всё необходимое.
2. Помойте руки.
3. Протрите место инъекции тампоном, пропитанным спиртом. Подождите, пока кожа высохнет.
4. Снимите колпачок со шприца-ручки. Шприц-ручка уже заполнен инсулином.
5. Если вы используете мутный инсулин, осторожно поворачивайте шприц-ручку между ладонями, чтобы перемешать инсулин.
6. Пропитанным спиртом тампоном протрите конец шприца-ручки, на который будет навинчиваться игла.

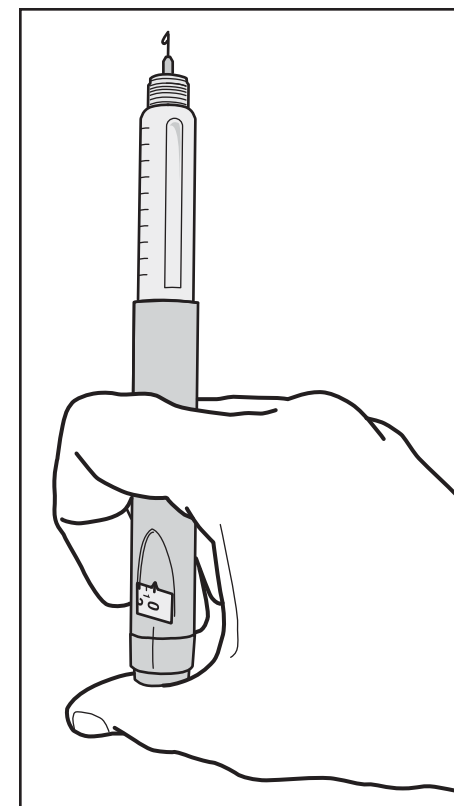
7. Снимите с иглы бумажную наклейку. Навинтите иглу на шприц-ручку.



© Allina Health System

Иглу нужно навинтить на конец шприца-ручки.

8. Снимите с иглы **оба** колпачка.
9. Установите дозирующую кнопку на 2 (единицы).
10. Держите шприц-ручку иглой вверх.
11. Нажмите на дозирующую кнопку на конце шприца-ручки, чтобы удалить воздух из шприца. (См. рисунок.) На конце иглы должна появиться капля инсулина. Если капли нет, то вам придется повторять шаги с 9 по 11 до тех пор пока не появится капля.



© Allina Health System

Убедитесь, что на конце иглы есть капля инсулина.