

TÍTULO: ¿Debe vacunarse contra el COVID-19? Cinco cosas para tener en cuenta

AUTORA: [Mai See Moua, MD](#)

La mayoría de los estadounidenses dicen que planean vacunarse contra el COVID-19 cuando la vacuna esté disponible, pero algunos todavía no están seguros. Si aún así sigue tratando de decidir si debe vacunarse, aquí hay cinco respuestas a cinco preguntas comunes que podrían ayudarle a decidir.

1. ¿Es segura la vacuna?

La seguridad es la preocupación principal para muchas personas que tienen dudas sobre las vacunas. Es importante saber que la evidencia científica muestra que las vacunas contra el COVID-19 son seguras y altamente eficaces. Tanto las vacunas de Pfizer como las de Moderna fueron investigadas a fondo y probadas en decenas de miles de personas de diferentes edades, etnias y antecedentes de salud antes de que la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE.UU. (FDA por sus siglas en inglés) las aprobara para ser utilizadas.

Para obtener más información sobre la seguridad de las vacunas, visite el sitio web del departamento de salud de su estado o los Centros para el [Control y la Prevención de Enfermedades](#). También puede obtener más información de las hojas informativas de autorización de uso de emergencia de la FDA para las vacunas de [Pfizer](#) y [Moderna](#).

2. ¿Acaso los efectos secundarios me harán sentir demasiado enfermo/a para llevar a cabo las actividades diarias rutinarias?

Los efectos secundarios leves son parte normal de cualquier vacuna: representan una indicación de que el cuerpo está creando protección contra el virus. Pero otra manera de pensar en ellos es que son un pequeño precio a pagar por volver a la normalidad y hacer las cosas que amamos. ¿No preferiría cambiar un dolor de cabeza leve por la oportunidad de abrazar con seguridad a sus abuelos, disfrutar de una cena fuera de casa o visitar a los amigos y amigas de nuevo?

Si recibe una vacuna contra el COVID-19, puede que experimente:

- dolor leve, hinchazón y enrojecimiento en el brazo donde recibió la inyección
- dolor articular o muscular
- náuseas
- jaqueca (dolor de cabeza)
- fiebre
- escalofríos
- cansancio
- sensación de malestar
- ganglios linfáticos inflamados

Por lo general, son leves y no le impedirán realizar las actividades regulares. Pero si los efectos secundarios empeoran o no desaparecen después de un par de días, comuníquese con su doctor/a.

3. ¿Se puede lograr la inmunidad al COVID-19 sin vacunarse?

Para volverse inmune al COVID-19, debe infectarse con el coronavirus o vacunarse. E incluso si usted ha padecido del COVID-19, es posible que no sea inmune a contraerlo de nuevo. La vacuna le protege de enfermarse con el COVID-19 cuando se expone al virus.

Las vacunas no sólo protegen a quienes las reciben, sino que también protegen a la población en su conjunto. Cuando suficientes personas se vuelven inmunes al COVID-19 a través de las vacunas, es mucho menos probable que el virus pueda propagarse de persona a persona. Para llegar a un punto crítico de inmunidad pública amplia del COVID-19, se estima que hasta el 80% de la población tendrá que ser vacunada. Algunos expertos han dicho que el 90% sería lo mejor.

4. ¿Por dónde empiezo con tanta información por ahí?

Hay un sinnúmero de fuentes de información sobre el COVID-19. Desafortunadamente, muchas de ellas no son fiables. El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) es una fuente excelente de información actual y libre de sesgos. Écheles un vistazo a sus [recursos para las vacunas contra el COVID-19](#). Otra buena fuente es el Departamento de Salud de [Minnesota](#).

5. ¿Mi decisión sobre vacunarme cambiará realmente el rumbo de la pandemia?

Cada persona vacunada cuenta, y mientras más personas se vacunen tan pronto como la vacuna esté disponible, más rápido trabajará la vacuna para reducir las enfermedades y las muertes debido al COVID-19 y ponerle fin a la pandemia. La vacuna lo/la protegerá tanto a usted como a las personas que ama de infectarse del COVID-19.

Todos queremos estar seguros y volver a hacer las cosas que disfrutamos antes de la pandemia. La forma de llegar ahí es vacunar a tantas personas como sea posible.

Siga protegiéndose a sí mismo/a y a los demás

Las vacunas aún no están ampliamente disponibles, por lo que todavía es crucial seguir utilizando una mascarilla o tapabocas en lugares públicos, lavarse las manos a menudo y mantener la distancia entre usted y otros fuera del hogar. A pesar de que la vacuna está en camino, no podemos bajar la guardia.