

NPE NTAWV: Koj puas xav tau Koob Tshuaj Tiv Thaiv tus Kab Mob COVID-19? Tsib Yam uas Yuav Tsum Xav Txog

KWS SAU: [Mai See Moua, MD](#)

Cov neeg Amelikas feem coob hais tias lawv npaj siab yuav txhaj koob tshuaj tiv thaiv tus kab mob COVID-19 thaum txog lawv sij hawm, tiam sis ib txhia tseem tsis paub. Yog koj tseem txiav txim seb puas yuav txhaj koob tshuaj, nov yog cov lus teb rau tsib lo lus nug uas yuav pab koj txiav txim.

1. Koob tshuaj puas puaj phais?

Txoj kev puaj phais yog qhov tseem ceeb tshaj plaws rau coob leej uas tsis paub seb puas xav txhaj cov koob tshuaj tiv thaiv kab mob. Yuav tsum to taub hais tias muaj puav pheed uas qhia tias cov koob tshuaj tiv thaiv tus kab mob COVID-19 yeej puaj phais thiab pab tau zoo heev. Ob kooj tshuaj tiv thaiv los ntawm Pfizer thiab Moderna twb raug kev ntsuam xyuas zoo zoo thiab ntau txhiab leej neeg uas muaj txhua hnuv nyoo, haiv neeg thiab kev mob kev nkees twb sim cov no ua ntej lub koom haum FDA pom zoo rau sawv daws tau siv.

Yog xav paub ntxiv txog kev puaj phais ntawm cov koob tshuaj tiv thaiv, xyuas lub xeev qhov chaw saib xyuas pej xeev kev noj qab nyob zoo chaw website los sis lub [Koom Haum Tswj Kav Kev Mob Nkees](#). Koj kuj kawm tau ntxiv los ntawm lub koom haum FDA daim ntawv qhia lus tseeb txog Kev Pom Zoo Siv Thaum Muaj Xwm Txheej rau [Pfizer](#) thiab [Moderna](#) cov koob tshuaj tiv thaiv kab mob.

2. Tej kev phiv tshuaj puas yuav ua rau kuv muaj mob kuv thiaj tsis muaj cuab kav ua ub ua no li kuv niaj hnuv ua?

Tej kev phiv me me yeej yog ib yam teeb meem ntawm txhua koob tshuaj tiv thaiv kab mob—tej ntawd tsuas qhia tias koj lub cev tab tom tiv taus tus kab mob ntawd. Tiam sis nov yog lwm txoj kev xav txog qhov no: tej kev mob me me no yog ib tug nqi pheed yig uas yus them kom peb sawv daws thiaj yuav muaj cuab kav rov qab ua neej nyob li thaum ub. Koj puas yuav zoo siab dias taub hau me me koj thiaj muaj cuab kav mus khawm koj pog yawg dua tsis tas ntshai yuav kis mob rau lawv, los yog rov qab mus noj mov tom lab los sis mus xyuas koj cov phooj ywg dua?

Yog koj tau koob tshuaj tiv thaiv tus kab mob COVID-19, tej zaum koj yuav muaj tej no:

- mob, o thiab liab ntawm txhais caj npab uas txhaj tshuaj ntawd
- mob tej leeg los sis pob qij txha
- xeev siab
- dias taub hau
- kub taub hau
- ua daus no
- nkees
- tsis xis nyob
- tej pob qog o tuaj

Feem ntaum yuav mob me me thiab yuav tsis thaiv koj txoj kev ua ub ua no. Tiam sis yog koj phiv loj tshaj ntawd los sis tej ntawd tsis ploj mus tom qab ob peb hnuv, thov tiv tauj mus rau koj tus kws kho mob.

3. Yus tiv puas tau tus kab mob COVID-19 yog tias yus tsis txhaj koob tshuaj no?

Yog yus lub cev yuav tiv taus tus kab mob COVID-19, koj yuav tsum muaj tus kab mob no los sis txhaj koob tshuaj tiv thaiv no. Thiab txawm yus twb mob COVID-19 lawm, tej zaum yav tom ntej koj yuav rov qab muaj tus kab mob no dua. Txoj kev txhaj koob tshuaj no pab pov hwm kom koj tsis txhob raug tus kab mob COVID-19 thaum koj nyob ze ib tug neeg uas muaj tus mob no.

Cov koob tshuaj tiv thaiv tsis yog pab cov neeg uas txhaj xwb, tiam sis kuj pab pov hwm tib neeg sawv daws thiab. Thaum tib neeg coob txaus tiv taus tus kab mob COVID-19 vim txhaj tshuaj lawm, ces tus kab mob thiaj tsis txawj sib kis ib leeg dhau ib leeg. Yog tias ib koog zej zog yuav tiv taus tus kab mob COVID-19, lawv kwv yees hais tias 80% feem pua leej neeg yuav tsum txhaj koob tshuaj tiv thaiv no. Ib txhia kws txawj ntse hais tias yuav tsum yog 90% feem pua leej neeg thiaj yuav zoo.

4. Kuv yuav pib kawm qhov twg vim muaj ntau yam xov xwm?

Muaj ntau tsav ntau yam xov xwm qhia txog tus kab mob COVID-19. Tu siab kawg, vim ntau yam ntawd yeej tsis muaj tseeb. Lub Koom Haum Tswj Kav thiab Tiv Thaiv Kab Mob (Centers for Disease Control and Prevention) yog ib qho chaw zoo kawm txog tej xov xwm no. Xyuas lawv cov [ntawv qhia txog koob tshuaj tiv thaiv tus kab mob COVID-19](#). Lwm qhov chaw zoo kawm yog [Minnesota Lub Koom Haum Saib Xyuas Pej Xeem Kev Noj Qab Nyob Zoo](#).

5. Kuv txoj kev txiav txim txog kev tshaj tshuaj tiv thaiv puas yuav pauv tus phaum mob no?

Txhua tus neeg uas txhaj koob tshuaj yeej tseem ceeb – thiab yog tib neeg mus txhaj tshuaj sai npaum li sai tau thaum muaj koob tshuaj txaus, ces kev mob nkees thiab kev tuag vim muaj tus kab mob COVID-19 yuav pib ploj mus sai thiab yuav tsis muaj tus phaum mob no ntxiv. Koob tshuaj tiv thaiv kab mob yuav pov hwm koj thiab cov neeg uas koj hlub los ntawm tus kab mob COVID-19.

Peb xav kom sawv daws yuav muaj kev nyab xeeb thiab rov qab ua ub ua no li peb tau ua puag ua ntej muaj tus phaum mob no. Qhov uas neeg coob heev txhaj koob tshuaj no yog yam uas yuav pab zoo tshaj plaws.

Thov kom ua tib zoo pov hwm koj tus kheej thiab lwm tus neeg

Tas sim no tsis tau muaj koob tshuaj txaus rau sawv daws, ces koj yuav tsum pheej looj daim npog qhov ncauj qhov ntswg thaum twg koj tawm mus ua dab tsi, ib sij ntxuav koj ob txhais tes thiab nyob nrug deb cov neeg uas tsis nyob hauv koj tsev. Tab txawm twb yuav muaj koob tshuaj, peb yuav tsum xyuam xim thiab txhob poob qab.