

Outpatient Treatments for COVID-19

What is COVID-19 (Coronavirus)?

COVID-19 is the name of the infection caused by the SARS-CoV-2 coronavirus. Coronavirus causes illnesses that affect your lungs making it hard to breathe. Some of these viruses spread easily from person to person.

Current symptoms reported for people with COVID-19 have included:

- fever
- cough
- trouble breathing or shortness of breath
- other symptoms include muscle aches, headache, sore throat, diarrhea, or loss of taste or smell.

Symptoms range from mild to severe.

What are the Current Outpatient Treatments for COVID-19?

There are currently two types of treatments available for mild to moderate symptoms:

- monoclonal antibody infusion therapy
- oral antivirals.

Tratamientos ambulatorios para la COVID-19

¿Qué es el COVID-19 (el coronavirus)?

COVID-19 es el nombre de la infección causada por el coronavirus SARS-CoV-2. El coronavirus causa enfermedades que afectan los pulmones, lo que dificulta la respiración. Algunos de estos virus se propagan fácilmente de persona a persona.

Los síntomas actuales que las personas que padecen del COVID-19 han indicado incluyen:

- fiebre
- tos
- dificultad para respirar o falta de aire
- otros síntomas incluyen dolores musculares, dolor de cabeza, dolor de garganta, diarrea o pérdida del gusto o del olfato.

Los síntomas varían de leves a graves.

¿Cuáles son los tratamientos ambulatorios actuales para la COVID-19?

En la actualidad, para los síntomas de leves a moderados, se cuenta con los dos tipos de tratamientos siguientes:

- terapia de infusión de anticuerpos monoclonares
- antivirales por vía oral.

What are Monoclonal Antibodies?

Antibodies are proteins that your body makes to help fight off an illness. They can also provide immunity (protection from disease). Monoclonal antibodies are made in a lab and are similar to the antibodies your body makes.

What is Monoclonal Antibody Infusion Therapy?

Monoclonal antibody infusion therapy is used to treat a person who has COVID-19. The medicine used is called bebtelovimab.

Bebtelovimab is an “investigational” medicine. This means it is still being studied and not all of the risks are known at this time. Early research has shown that this medicine is safe and can reduce your risk of being admitted to the hospital.

The U.S. Food and Drug Administration (FDA) approved bebtelovimab for emergency use. This means it has met certain criteria (safety, performance and labeling) to be used when there are no other medicines available.

How is Monoclonal Antibody Infusion Therapy Given?

This treatment is given by infusion therapy. You receive the medicine through an intravenous (IV) catheter (thin tube) inserted into a vein in your arm.

The injection takes about 1 minute to be given. You will then be watched closely for any side effects for 1 hour.

¿Qué son los anticuerpos monoclonales?

Los anticuerpos son proteínas que el cuerpo produce para ayudar a combatir una enfermedad. También pueden proporcionar inmunidad (protección contra la enfermedad). Los anticuerpos monoclonales se fabrican en un laboratorio y son similares a los anticuerpos que produce el cuerpo.

¿En qué consiste la terapia de perfusión de anticuerpos monoclonales?

La terapia de perfusión de anticuerpos monoclonales se utiliza para tratar a una persona que padece del COVID-19. El medicamento utilizado se llama bebtelovimab.

El bebtelovimab es un medicamento que se encuentra en fase de “investigación.” Esto significa que está siendo estudiado, y por el momento no se conocen todos los riesgos asociados. Los estudios hasta ahora han demostrado que estos medicamentos son seguros y que pueden reducir sus riesgos de admisión a hospitalización.

La Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. (U.S. Food and Drug Administration, FDA) aprobó el bebtelovimab para uso de emergencia. Esto significa que ha cumplido determinados criterios (en materia de seguridad, rendimiento y etiquetado) para ser utilizado cuando no hay otros medicamentos disponibles.

¿Cómo se brinda la terapia de infusión de anticuerpos monoclonales?

Este tratamiento se administra mediante la terapia de perfusión. Usted recibirá este medicamento a través de una vía intravenosa, o sea un tubo delgado que se le insertará en una vena en su brazo.

El tiempo que toma administrar la inyección es de aproximadamente 1 minuto. Luego, se lo supervisará de cerca durante 1 hora por si surge algún efecto secundario.

Who Can Have Monoclonal Antibody Infusion Therapy Treatment?

This treatment is only for people at increased risk of serious illness due to their age or health history. People with certain risk factors can have a more severe case of COVID-19.

To have this treatment, you need to:

- have tested positive for COVID-19
- have at least one risk factor for severe COVID-19
- have mild or moderate symptoms and do not need oxygen
- not be in the hospital
- have the infusion within 7 days of when your symptoms start
- be age 12 or older
- weigh at least 88 pounds.

If you are pregnant or breastfeeding, please talk with your health care provider about if this treatment is right for you.

Sotrovimab is currently in short supply. At this time, only people at an increased risk of serious illness from COVID-19 will be able to receive this treatment.

How Do You Get Monoclonal Antibody Infusion Therapy Treatment?

Schedule a virtual or in-person visit with your primary care provider as soon as you have any symptoms to determine if you are eligible for this treatment.

If you are eligible, your primary care provider will add your information to the contact list to receive this treatment. You will receive a phone call if there is a dose available for you.

¿Quién puede recibir la terapia de infusión de anticuerpos monoclonales?

Este tratamiento es solo para personas con mayor riesgo de enfermedad grave debido a la edad o los antecedentes de salud. Las personas con ciertos factores de riesgo pueden tener un caso más grave de COVID-19.

Para recibir este tratamiento, es necesario que usted:

- haya obtenido un resultado positivo en la prueba para el COVID-19
- tenga al menos un factor de riesgo de contraer el COVID-19 grave
- podrá producir síntomas leves o moderados, y usted no necesitará oxígeno
- no esté en el hospital
- se someta a la perfusión dentro de los 7 días posteriores al momento en que comiencen los síntomas
- tenga 12 años o más
- pesar al menos 88 libras.

Si usted está embarazada o en período de amamantamiento, consulte con su proveedor de servicios médicos si este tratamiento es adecuado para usted.

Actualmente hay escasez de sotrovimab. En este momento solo las personas que tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente de la COVID-19 podrán recibir este tratamiento.

¿Cómo recibir la terapia de infusión de anticuerpos monoclonales?

Programe una visita virtual o en persona con su proveedor de atención primaria tan pronto como tenga algún síntoma para determinar si es elegible para este tratamiento.

Si es elegible, su proveedor de atención primaria agregará su información a la lista de contacto para que reciba este tratamiento. Recibirá una llamada telefónica si hay una dosis disponible para usted.

If Allina Health has not called you within 2 business days of being added to the list, you will not receive this treatment at Allina Health.

What Oral Antiviral Treatments are Available?

Oral antivirals (medicines taken by mouth) are used to treat a person who has COVID-19. Two oral antivirals are currently available:

- Paxlovid™ (nirmatrelvir/ritonavir)
- molnupiravir.

Are Oral Antivirals Effective Against the Omicron Variant?

Oral antivirals are believed to be effective against the Omicron variant.

Who Can Have Oral Antivirals?

To have this treatment, you need to:

- have tested positive for COVID-19
- have at least one risk factor for severe COVID-19
- have mild or moderate symptoms and do not need oxygen
- not be in the hospital
- have the treatment within 5 days of when your symptoms start
- be age 18 and older for molnupiravir or age 12 and older and weigh at least 88 pounds for Paxlovid.

If you are pregnant or breastfeeding, please talk with your health care provider about if this treatment is right for you.

Si no recibe una llamada de Allina Health al cabo de 2 días hábiles de haberlo agregado a la lista, no recibirá este tratamiento en Allina Health.

¿Qué tratamientos con antivirales por vía oral hay disponibles?

Los antivirales por vía oral (medicamentos que se toman por la boca) se usan para tratar a personas con la COVID-19. En la actualidad se cuenta con estos dos antivirales por vía oral:

- Paxlovid™ (nirmatrelvir/ritonavir)
- molnupiravir.

¿Son los antivirales por vía oral eficaces contra la variante ómicron?

Se cree que los antivirales por vía oral son eficaces contra la variante ómicron.

¿Quién puede recibir antivirales por vía oral?

Para recibir este tratamiento, debe:

- haber dado positivo en prueba de COVID-19
- tener al menos un factor de riesgo que lo lleve a enfermarse gravemente de la COVID-19
- tener síntomas leves o moderados y no necesitar oxígeno
- no estar hospitalizado
- recibir tratamiento dentro de los 5 días a partir del inicio de los síntomas
- tener 18 años o más para recibir molnupiravir o tener 12 años o más y pesar al menos 88 libras para recibir Paxlovid.

Si usted está embarazada o en período de amamantamiento, consulte con su proveedor de servicios médicos si este tratamiento es adecuado para usted.

How Do You Get Oral Antivirals?

You should take an at-home COVID-19 diagnostic test as soon as you have any symptoms.

If you test positive for COVID-19, schedule a virtual or in-person visit with your primary care provider to determine if you are eligible for this treatment.

Please note: You may also need additional lab tests before having this treatment.

What Should You Tell Your Health Care Provider?

Before having any treatment, it is important to tell your health care provider if you:

- have a serious illness
- have any allergies
- are taking any medicines (including all prescription, over-the-counter, vitamins, herbal or natural products)
- are breastfeeding or plan to breastfeed
- are pregnant or plan to become pregnant.

What are the Benefits?

These treatments for COVID-19 will help:

- keep you feeling well
- lower your risk of getting worse from COVID-19 or being admitted to the hospital
- shorten the length of time your symptoms last.

¿Cómo recibir antivirales por vía oral?

Debería realizarse una prueba de diagnóstico de COVID-19 en el hogar tan pronto como presente algún síntoma.

Si la prueba de COVID-19 da positivo, programe una visita virtual o en persona con su proveedor de atención primaria para determinar si es elegible para este tratamiento.

Tenga en cuenta: es posible que necesite pruebas de laboratorio adicionales antes de recibir este tratamiento.

¿Qué debe decirle a su proveedor de servicios médicos?

Antes de recibir cualquier tratamiento, es importante que le diga a su proveedor de servicios médicos si:

- padece de una enfermedad grave
- padece de alguna alergia
- está tomando algún medicamento (incluyendo medicamentos recetados, de venta libre, vitaminas, hierbas o productos naturales)
- está amamantando o planea amamantar
- está embarazada o planea quedar embarazada.

¿Cuáles son los beneficios?

Estos tratamientos para la COVID-19 lo ayudarán:

- mantenerlo/la sintiéndose bien
- disminuir el riesgo de empeorar por el COVID-19 o de ser ingresado/a en el hospital
- acortar el tiempo en que duran los síntomas.

What are the Possible Side Effects?

All of these treatments could cause side effects, which can differ from person to person. They are still being studied and there could be other side effects that have not been reported.

Common side effects include:

- nausea (upset stomach)
- vomiting (throwing up)
- diarrhea
- headache
- dizziness or lightheadedness
- itching.

At the infusion site, you may have pain, bleeding, bruising, soreness, swelling and possible infection.

Tell your health care provider right away if you have any side effect that bothers you or does not go away.

Some serious side effects such as an allergic reaction are possible, but not as common. Symptoms of an allergic reaction include fever, chills, nausea, headache, shortness of breath, low blood pressure, wheezing, swelling of your lips, face, or throat, rash including hives, itching, muscle aches, and dizziness.

If you have an allergic reaction, call 911 or have someone drive you to the Emergency Department right away. Be sure to tell medical staff that you have tested positive for COVID-19. After you have received care, tell your health care provider about your side effects.

¿Cuáles son los efectos secundarios posibles?

Todos estos tratamientos podrían ocasionar efectos secundarios, que pueden variar de persona en persona. Todavía están en proceso de estudio y podrían aparecer otros efectos secundarios que no se han informado.

Los efectos secundarios comunes incluyen:

- náuseas (malestar estomacal)
- vómitos (arrojar)
- diarrea
- dolor de cabeza (jaqueca)
- mareos o desvanecimiento
- picazón (comezón).

En el lugar de la perfusión, puede tener dolor, sangrado, hematomas, malestar, hinchazón y posible infección.

Infórmele a su proveedor de atención médica de inmediato si tiene algún efecto secundario que le moleste o que no desaparezca.

Es posible que se produzcan algunos efectos secundarios graves, como una reacción alérgica, pero son poco frecuentes. Los síntomas de una reacción alérgica incluyen fiebre, escalofríos, náuseas, dolor de cabeza, falta de aliento, presión arterial baja, sibilancias, hinchazón de los labios, la cara o la garganta, erupción cutánea con urticaria, picor, dolores musculares y mareos.

Si tiene una reacción alérgica, llame al 911 o pida a alguien que le lleve al Departamento de Emergencias inmediatamente. Asegúrese de informarle al personal médico que ha dado positivo en prueba de COVID-19. Después de haber recibido atención, informe a su proveedor de servicios médicos acerca de los efectos secundarios.

Will Your Insurance Cover the Cost of These Treatments?

Your insurance provider will be billed for part of the treatment (giving you the medicine). Call your insurance provider to see how much you will need to pay. If you do not have insurance or have any questions, talk with your health care provider.

¿Cubrirá mi seguro el costo de estos tratamientos?

A su compañía de seguro se le enviará la factura en la que debe figurar una parte del costo del tratamiento (por administrarle el medicamento). Llame a su proveedor de seguros para averiguar cuánto tendrá que pagar. Si no tiene seguro o si tiene alguna pregunta, hable con su proveedor de atención médica.