

## Outpatient Treatments for COVID-19

### What is COVID-19 (Coronavirus)?

COVID-19 is the name of the infection caused by the SARS-CoV-2 coronavirus. Coronavirus causes illnesses that affect your lungs making it hard to breathe. Some of these viruses spread easily from person to person.

Current symptoms reported for people with COVID-19 have included:

- fever
- cough
- trouble breathing or shortness of breath
- other symptoms include muscle aches, headache, sore throat, diarrhea, or loss of taste or smell.

Symptoms range from mild to severe.

### What are the Current Outpatient Treatments for COVID-19??

There are currently two types of treatments available for mild to moderate symptoms:

- monoclonal antibody infusion therapy
- oral antivirals.

## Амбулаторное лечение COVID-19

### Что такое коронавирусная инфекция (COVID-19)?

COVID-19 -- это название инфекции, вызываемой коронавирусом SARS-CoV-2. Коронавирусы вызывают заболевания, которые поражают легкие, в результате чего процесс дыхания нарушается. Некоторые из этих вирусов легко передаются от человека к человеку.

Симптомы, зарегистрированные у пациентов с COVID-19:

- повышенная температура
- кашель
- затрудненное дыхание или одышка
- другие симптомы, такие как мышечная боль, головная боль, боль в горле, понос, потеря чувства вкуса или запаха.

Проявление симптомов: от слабых до тяжелых.

### Какие амбулаторные методы лечения COVID-19 существуют в настоящее время?

В настоящее время существует два вида лечения симптомов легкой и средней степени тяжести:

- инфузионная терапия моноклональными антителами
- пероральные противовирусные препараты.

## **What are Monoclonal Antibodies?**

Antibodies are proteins that your body makes to help fight off an illness. They can also provide immunity (protection from disease). Monoclonal antibodies are made in a lab and are similar to the antibodies your body makes.

## **What is Monoclonal Antibody Infusion Therapy?**

Monoclonal antibody infusion therapy is used to treat a person who has COVID-19. The medicine used is called bebtelovimab.

Bebtelovimab is an “investigational” medicine. This means it is still being studied and not all of the risks are known at this time. Early research has shown that this medicine is safe and can reduce your risk of being admitted to the hospital.

The U.S. Food and Drug Administration (FDA) approved bebtelovimab for emergency use. This means it has met certain criteria (safety, performance and labeling) to be used when there are no other medicines available.

## **How is Monoclonal Antibody Infusion Therapy Given?**

This treatment is given by infusion therapy. You receive the medicine through an intravenous (IV) catheter (thin tube) inserted into a vein in your arm.

The injection takes about 1 minute to be given. You will then be watched closely for any side effects for 1 hour.

## **Что такое моноклональные антитела?**

Антитела – это белки, которые ваш организм вырабатывает для борьбы с болезнью. Они также могут обеспечивать иммунитет (защиту от болезней). Моноклональные антитела производятся в лаборатории и они похожи на антитела, которые ваш организм вырабатывает.

## **Что такое инфузионная терапия моноклональными антителами?**

Инфузионную терапию моноклональными антителами используют для лечения коронавирусной инфекции (COVID-19). Лекарство, используемое называется бевтеловимаб.

Бевтеловимаб является «исследуемым» препаратом. Это означает, что он все еще изучается, и на данный момент не известны все риски, связанные с приемом этого препарата. Ранние исследования показали, что это лекарство безопасно и может снизить риск госпитализации.

Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США (FDA) одобрило бевтеловимаб для экстренного применения. Это указывает на его соответствие определенным критериям (безопасность, эффективность и маркировка) и это позволяет использовать его, когда нет других лекарств.

## **Как проводится инфузионная терапия моноклональными антителами?**

В этом лечении используется инфузионная терапия. Вы получаете лекарство через внутривенный катетер (тонкая трубка), вставленный в вену на руке.

Инъекция занимает около 1 минуты. Затем за Вами будут внимательно наблюдать на предмет любых побочных эффектов в течение 1 часа.

## Who Can Have Monoclonal Antibody Infusion Therapy Treatment?

This treatment is only for people at increased risk of serious illness due to their age or health history. People with certain risk factors can have a more severe case of COVID-19.

To have this treatment, you need to:

- have tested positive for COVID-19
- have at least one risk factor for severe COVID-19
- have mild or moderate symptoms and do not need oxygen
- not be in the hospital
- have the infusion within 7 days of when your symptoms start
- be age 12 or older
- weigh at least 88 pounds.

If you are pregnant or breastfeeding, please talk with your health care provider about if this treatment is right for you.

Sotrovimab is currently in short supply. At this time, only people at an increased risk of serious illness from COVID-19 will be able to receive this treatment.

## How Do You Get Monoclonal Antibody Infusion Therapy Treatment?

Schedule a virtual or in-person visit with your primary care provider as soon as you have any symptoms to determine if you are eligible for this treatment.

If you are eligible, your primary care provider will add your information to the contact list to receive this treatment. You will receive a phone call if there is a dose available for you.

## Кому может быть назначена инфузионная терапия моноклональными антителами?

Это лечение используется только для тех, у кого повышен риск серьезного заболевания из-за возраста или истории болезни. У людей с некоторыми факторами риска коронавирусная инфекция (COVID-19) может протекать тяжелее.

Для назначения такого лечения нужно, чтобы у пациента были:

- положительный тест на COVID-19
- по крайней мере один фактор риска тяжелой коронавирусной инфекции (COVID-19)
- имеют легкие или умеренные симптомы и не нуждаются в кислороде
- пациент не госпитализирован
- инфузия проводится в течение 7 дней после появления симптомов
- возраст 12 лет или старше
- весить не менее 88 фунтов.

Если вы беременны или кормите грудью, пожалуйста, обсудите со своим лечащим врачом, подходит ли вам это лечение.

В настоящее время наблюдается дефицит сотровимаба. В настоящее время это лечение смогут получить только люди с повышенным риском серьезного заболевания COVID-19.

## Как получить лечение инфузионной терапией моноклональными антителами?

Запланируйте виртуальный или личный визит к Вашему лечащему врачу (поставщику медицинских услуг), как только у Вас появятся какие-либо симптомы, чтобы определить, соответствуете ли Вы требованиям для этого лечения.

Если Вы соответствуете требованиям, Ваш лечащий врач добавит Вашу информацию в список контактов для получения этого лечения. Вам позвонят по телефону, если для Вас имеется в наличии доза.

If Allina Health has not called you within 2 business days of being added to the list, you will not receive this treatment at Allina Health.

## **What Oral Antiviral Treatments are Available?**

Oral antivirals (medicines taken by mouth) are used to treat a person who has COVID-19. Two oral antivirals are currently available:

- Paxlovid™ (nirmatrelvir/ritonavir)
- molnupiravir.

## **Are Oral Antivirals Effective Against the Omicron Variant?**

Oral antivirals are believed to be effective against the Omicron variant.

## **Who Can Have Oral Antivirals?**

To have this treatment, you need to:

- have tested positive for COVID-19
- have at least one risk factor for severe COVID-19
- have mild or moderate symptoms and do not need oxygen
- not be in the hospital
- have the treatment within 5 days of when your symptoms start
- be age 18 and older for molnupiravir or age 12 and older and weigh at least 88 pounds for Paxlovid.

If you are pregnant or breastfeeding, please talk with your health care provider about if this treatment is right for you.

Если Вам не позвонят из Allina Health в течение 2 рабочих дней после внесения Вас в список, Вы не получите это лечение в Allina Health.

## **Какие предлагаются пероральные противовирусные препараты?**

Пероральные противовирусные препараты (лекарства, принимаемые внутрь) используются для лечения человека с COVID-19. В настоящее время предлагаются два пероральных противовирусных препарата:

- Паксловид™ (нирматрелвир/ритонавир)
- молнупиравир.

## **Эффективны ли пероральные противовирусные препараты против варианта омикрон?**

Считается, что пероральные противовирусные препараты эффективны против варианта омикрон.

## **Кто может получить пероральные противовирусные препараты?**

Чтобы получить это лечение, Вы должны:

- иметь положительный результат теста на COVID-19
- иметь хотя бы один фактор риска тяжелого течения COVID-19
- иметь легкие или умеренные симптомы и не нуждаться в кислороде
- не находиться в больнице
- пройти курс лечения в течение 5 дней после появления симптомов
- быть в возрасте 18 лет и старше для молнупиравира или в возрасте 12 лет и старше и весить не менее 88 фунтов (40 кг) для получения противовирусного препарата “Паксловид”.

Если вы беременны или кормите грудью, пожалуйста, обсудите со своим лечащим врачом то, подходит ли вам это лечение.

## How Do You Get Oral Antivirals?

You should take an at-home COVID-19 diagnostic test as soon as you have any symptoms.

If you test positive for COVID-19, schedule a virtual or in-person visit with your primary care provider to determine if you are eligible for this treatment.

**Please note:** You may also need additional lab tests before having this treatment.

## What Should You Tell Your Health Care Provider?

Before having any treatment, it is important to tell your health care provider if you:

- have a serious illness
- have any allergies
- are taking any medicines (including all prescription, over-the-counter, vitamins, herbal or natural products)
- are breastfeeding or plan to breastfeed
- are pregnant or plan to become pregnant.

## What are the Benefits?

These treatments for COVID-19 will help:

- keep you feeling well
- lower your risk of getting worse from COVID-19 or being admitted to the hospital
- shorten the length of time your symptoms last.

## Как получить лечение пероральными противовирусными препаратами?

Вы должны пройти домашний диагностический тест на COVID-19, как только у Вас появятся какие-либо симптомы.

Если у Вас положительный результат теста на COVID-19, запланируйте виртуальный или личный визит к Вашему лечащему врачу (поставщику медицинских услуг), чтобы определить, соответствуете ли Вы требованиям для этого лечения.

**Пожалуйста, обратите внимание:** Перед получением лечения Вам, возможно, придется сделать дополнительные тесты.

## Что Вы должны рассказать своему врачу?

Перед любым лечением важно сообщить Вашему поставщику медицинских услуг, если Вы:

- у вас серьезное заболевание
- возникают аллергические реакции любого вида
- вы принимаете какие-нибудь лекарства (включая требующие рецепта, продающиеся без рецепта, витамины, лекарственные травы или добавки)
- вы кормите грудью или планируете кормить грудью
- вы беременны или планируете забеременеть.

## В чем польза этого лечения?

Эти методы лечения COVID-19 помогут:

- поддерживать хорошее самочувствие
- уменьшить риск ухудшения состояния из-за коронавирусной инфекции (COVID-19) и риск госпитализации
- сократить продолжительность симптоматики.

## What are the Possible Side Effects?

All of these treatments could cause side effects, which can differ from person to person. They are still being studied and there could be other side effects that have not been reported.

Common side effects include:

- nausea (upset stomach)
- vomiting (throwing up)
- diarrhea
- headache
- dizziness or lightheadedness
- itching.

At the infusion site, you may have pain, bleeding, bruising, soreness, swelling and possible infection.

Tell your health care provider right away if you have any side effect that bothers you or does not go away.

Some serious side effects such as an allergic reaction are possible, but not as common. Symptoms of an allergic reaction include fever, chills, nausea, headache, shortness of breath, low blood pressure, wheezing, swelling of your lips, face, or throat, rash including hives, itching, muscle aches, and dizziness.

If you have an allergic reaction, call 911 or have someone drive you to the Emergency Department right away. Be sure to tell medical staff that you have tested positive for COVID-19. After you have received care, tell your health care provider about your side effects.

## Какие возможны побочные эффекты?

Все эти методы лечения могут вызвать побочные эффекты, которые могут различаться у разных людей. Они все еще изучаются, и могут быть другие побочные эффекты, о которых еще не сообщалось.

Распространенные побочным эффекты:

- тошнота
- рвота
- понос
- головная боль
- головокружение
- зуд.

В месте инфузии может появиться боль, кровотечение, синяк, болезненность, отек, а также возможна инфекция.

Немедленно сообщите лечащему медицинскому специалисту, если у вас возник побочный эффект, который вас беспокоит, или который не проходит.

Некоторые такие серьезные побочные эффекты, как аллергическая реакция, возможны, но встречаются не так часто. Симптомы аллергической реакции включают повышение температуры, озноб, тошноту, головную боль, одышку, низкое кровяное давление, свистящее дыхание, отек губ, лица или горла, сыпь, включая крапивницу, зуд, мышечные боли и головокружение.

Если у вас возникла аллергическая реакция, то позвоните в службу 911 или попросите кого-нибудь немедленно отвезти вас в отделение неотложной помощи. Обязательно сообщите медицинскому персоналу, что у вас положительный тест на COVID-19. После получения медицинской помощи расскажите своему лечащему врачу о побочных эффектах.

## **Will Your Insurance Cover the Cost of These Treatments?**

Your insurance provider will be billed for part of the treatment (giving you the medicine). Call your insurance provider to see how much you will need to pay. If you do not have insurance or have any questions, talk with your health care provider.

## **Покроет ли моя страховка стоимость этого лечения?**

Счет за часть лечения (предоставление Вам лекарства) будет выставлен Вашей страховой компании. Позвоните в свою страховую компанию, чтобы узнать, сколько вам нужно будет заплатить самому. Если у вас нет страхового покрытия, а также если у вас есть вопросы, обсудите это с лечащим медицинским специалистом.