

Объединение Allina Health Шкала оценки боли

10	Самая ужасная боль, которую вы можете себе представить
7-9	<p>Сильная боль</p> <p>Боль не дает вам делать то, что вы обычно делаете.</p> <ul style="list-style-type: none"> ⑨ Боль настолько сильная, что вы не можете делать ничего из того, что вы делаете обычно, в том числе разговаривать и спать. ⑧ Боль настолько сильная, что вам трудно разговаривать. ⑦ Боль отвлекает вас от всего и не дает вам нормально спать.
4-6	<p>Умеренная боль</p> <p>Боль может мешать вам делать то, что вы обычно делаете.</p> <ul style="list-style-type: none"> ⑥ Из-за боли вам трудно сосредоточиться. ⑤ Вы не можете игнорировать боль, но кое-что вы можете по-прежнему делать. ④ Иногда вы можете игнорировать такую боль.
1-3	<p>Слабая боль</p> <p>Боль не мешает вам делать то, что вы обычно делаете.</p> <ul style="list-style-type: none"> ③ Вы можете чувствовать боль, но ее можно терпеть. ② Вы иногда чувствуете приступы боли. ① Вы едва замечаете эту боль.
0	Нет боли

Adapted with permission by Dr. Armaan Singh, 2015.

(over)

Allina Health Pain Assessment Scale

10	Worst Pain You Can Imagine
7-9	Severe Pain Pain keeps you from doing your regular activities. ⑨ Pain is so bad that you can't do any of your regular activities, including talking or sleeping. ⑧ Pain is so intense that you have trouble talking. ⑦ Pain distracts you and limits your ability to sleep.
4-6	Moderate Pain Pain may interfere with your regular activities. ⑥ Pain makes it hard to concentrate. ⑤ You can't ignore the pain but you can still work through some activities. ④ You can ignore the pain at times.
1-3	Mild Pain Pain doesn't interfere with your regular activities. ③ You may notice the pain but you can tolerate it. ② You may feel some twinges of pain. ① You may barely notice the pain.
0	No Pain

Adapted with permission by Dr. Armaan Singh, 2015.