

Объединение Allina Health Шкала оценки боли

10	Самая ужасная боль, которую вы можете себе представить
7-9	Сильная боль Боль не дает вам делать то, что вы обычно делаете. <ul style="list-style-type: none">⑨ Боль настолько сильная, что вы не можете делать ничего из того, что вы делаете обычно, в том числе разговаривать и спать.⑧ Боль настолько сильная, что вам трудно разговаривать.⑦ Боль отвлекает вас от всего и не дает вам normally спать.
4-6	Умеренная боль Боль может мешать вам делать то, что вы обычно делаете. <ul style="list-style-type: none">⑥ Из-за боли вам трудно сосредоточиться.⑤ Вы не можете игнорировать боль, но кое-что вы можете по-прежнему делать.④ Иногда вы можете игнорировать такую боль.
1-3	Слабая боль Боль не мешает вам делать то, что вы обычно делаете. <ul style="list-style-type: none">③ Вы можете чувствовать боль, но ее можно терпеть.② Вы иногда чувствуете приступы боли.① Вы едва замечаете эту боль.
0	Нет боли

Adapted with permission by Dr. Armaan Singh, 2015.

(over)

Allina Health Pain Assessment Scale

10	Worst Pain You Can Imagine
7-9	Severe Pain Pain keeps you from doing your regular activities. <ul style="list-style-type: none">⑨ Pain is so bad that you can't do any of your regular activities, including talking or sleeping.⑧ Pain is so intense that you have trouble talking.⑦ Pain distracts you and limits your ability to sleep.
4-6	Moderate Pain Pain may interfere with your regular activities. <ul style="list-style-type: none">⑥ Pain makes it hard to concentrate.⑤ You can't ignore the pain but you can still work through some activities.④ You can ignore the pain at times.
1-3	Mild Pain Pain doesn't interfere with your regular activities. <ul style="list-style-type: none">③ You may notice the pain but you can tolerate it.② You may feel some twinges of pain.① You may barely notice the pain.
0	No Pain

Adapted with permission by Dr. Armaan Singh, 2015.