

How to Collect a Sputum Sample for Your Lab Test

General Information

Your health care provider has ordered a sputum (also called mucus or phlegm) collection test. The test that is circled below is the one you will need to do.

Before Collecting Your Sputum Sample

- You will be given the collection container(s) for your lab test before you are sent home.
- Write the following information on each of your collection containers:
 - your full name
 - date of collection
 - time of collection.
- Rinse or gargle with water.

Collecting Your Sputum Sample

- Collect only one sample per day.
- Collect the sample(s) right away when you wake up from sleeping. Cough as deeply as possible to raise the sputum from your lungs (instead of saliva from your mouth).
- If you have problems collecting your sample, call your health care provider.

Follow the directions below to complete your sputum collection test.

Cómo recolectar una muestra de esputo para su prueba de laboratorio

Información general

Su proveedor del cuidado de la salud ha ordenado una prueba de recolección de esputo (también llamado moco o flema). La prueba que está circulada abajo es la que usted necesita hacer.

Antes de recolectar su prueba de esputo

- A usted se le dará contenedores de recolección para su prueba de laboratorio antes de que vaya a casa.
- Escriba la siguiente información en cada uno de sus contenedores de recolección:
 - su nombre completo
 - fecha de recolección
 - hora de recolección.
- Enjuague o haga gárgaras con agua.

Recolectando su muestra de esputo

- Recolecte solamente un muestra al día.
- Recolecte la(s) muestra(s) inmediatamente después de despertar. Tosa tan fuertemente como pueda para sacar el esputo de sus pulmones (en lugar de la saliva de su boca).
- Si tiene problemas para recolectar su muestra, llame a su proveedor del cuidado de la salud

Siga las direcciones a continuación para completar su prueba de recolección de esputo.



Allina Health

LABORATORY

allinahealth.org

(over)

Prueba	Contenedor	Direcciones
Cultivo de esputo, mancha	Contenedor limpio con tapa enroscable	<ul style="list-style-type: none"> ■ Recolecte una muestra. ■ Para mejores resultados, envíe la muestra a la clínica en menos de dos horas. Si esto no es posible, mantenga la muestra a temperatura ambiente y envíela en menos de 24 horas
Cultivo AFB, Mancha	Contenedor limpio con tapa enroscable	<ul style="list-style-type: none"> ■ Recolecte un total de tres muestras en días separados. ■ Recolecte cada muestra en un contenedor diferente. ■ Guarde las muestras en el refrigerador. ■ Envíe todas las muestras juntas a la clínica.
Cultivo de hongo	Contenedor limpio con tapa enroscable	<ul style="list-style-type: none"> ■ Recolecte un total de tres muestras en días separados. ■ Recolecte cada muestra en un contenedor diferente. ■ Guarde las muestras en el refrigerador. ■ Envíe cada muestra a la clínica en menos de dos días de haberlas recolectado.
Hongo/Pneumosisitis, Mancha	Contenedor limpio con tapa enroscable	<ul style="list-style-type: none"> ■ Recolecte una muestra. ■ Guarde la muestra en el refrigerador. ■ Envíe la muestra a la clínica en menos de 24 horas.
Espujo para Citología	Tubo CytoLyt™	<ul style="list-style-type: none"> ■ Recolecte un total de tres muestras en días separados. ■ Ponga todas las muestras en un contenedor. ■ No guarde las muestras en el refrigerador. ■ Envíe todas la muestras juntas a la clínica, en el tercer día de recolectar las muestras.

Test	Container	Directions
Sputum Culture, Stain	clean cup with a screw cap	<ul style="list-style-type: none"> ■ Collect one sample. ■ For best results, return the sample to the clinic within two hours. If this is not possible, keep the sample at room temperature and return it within 24 hours.
AFB Culture, Stain	clean cup with a screw cap	<ul style="list-style-type: none"> ■ Collect a total of three samples on separate days. ■ Collect each sample in a different cup. ■ Keep the samples in the refrigerator. ■ Return all of the samples to the clinic at one time.
Fungus Culture	clean cup with a screw cap	<ul style="list-style-type: none"> ■ Collect a total of three samples on separate days. ■ Collect each sample in a different cup. ■ Keep the samples in the refrigerator. ■ Return each sample to the clinic within two days of collection.
Fungus/Pneumocystis, Stain	clean cup with a screw cap	<ul style="list-style-type: none"> ■ Collect one sample. ■ Keep the sample in the refrigerator. ■ Return the sample to the clinic within 24 hours.
Sputum for Cytology	CytoLyt™ tube	<ul style="list-style-type: none"> ■ Collect a total of three samples on separate days. ■ Put all of the samples in one container. ■ Do not keep the samples in the refrigerator. ■ Return all of the samples to the clinic at one time on the third day of collecting the samples.