

How to Collect a Sputum Sample for Your Lab Test

Collecting a Sputum Sample

Your health care provider has ordered a sputum (also called mucus or phlegm) collection test. The test that is circled below is the one you will need to do.

Before You Collect Your Sample

- You will be given the collection container(s) for your lab test before you are sent home.
- Write the following information on each of your collection containers:
 - your full name
 - date of collection
 - time of collection.
- Rinse or gargle with water.

How to Collect Your Sample

- Collect only one sample per day.
- Collect the sample(s) right away when you wake up from sleeping. Cough as deeply as possible to raise the sputum from your lungs (instead of saliva from your mouth).
- If you have problems collecting your sample, call your health care provider.

Follow the directions below to complete your sputum collection test.

كيف تجمع عينة من البلغم لفحصك المخبري

جمع عينة بلغم

طلبَ القائم على رعايتك الصحية إجراء اختبار على البلغم (يُسمى أيضًا القشع والنخامة). الاختبار المحوَّط بدائرة على الوجه الآخر هو الاختبار الذي عليك إجراؤه.

قبل جمع العينة

- سوف تُعطى علبه أو عُلب جمع العينة لفحصك المخبري قبل مغادرتك إلى المنزل.
- اكتب المعلومات التالية على كل علبه من علب العينات:
 - اسمك الكامل.
 - تاريخ جمع العينة.
 - وقت جمع العينة.
- تمضمض أو غرغر بالماء.

كيف تجمع العينة

- اجمع عينة واحدة فقط في اليوم الواحد.
 - اجمع العينة عقب الاستيقاظ من النوم مباشرةً. اسغل بعمق قدر المستطاع لاستخراج البلغم من رئتيك (وليس اللعاب من فمك).
 - إذا واجهتك أية مشكلة في جمع العينة، اتصل بالقائم على رعايتك الصحية.
- اتبع التعليمات أدناه لاستكمال اختبار جمع البلغم.

| التعليمات | العلبة | الاختبار |
|--|--------------------------|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ اجمع عينة واحدة. ■ للحصول على أفضل نتيجة، سلّم العينة إلى العيادة في غضون ساعتين بعد جمعها. وإذا لم يكن ذلك ممكناً، احتفظ بالعينة في درجة حرارة الغرفة وسلّمها إلى العيادة في غضون 24 ساعة. | علبة معقمة ذات غطاء لفاف | زرع، لطاخة بلغم Sputum Culture, Stain |
| <ul style="list-style-type: none"> ■ اجمع ثلاث عينات في أيام مختلفة. ■ اجمع كل عينة في كوب مختلف. ■ احتفظ بالعينات في الثلاجة. ■ سلّم العينات الثلاث إلى العيادة في وقت واحد. | علبة معقمة ذات غطاء لفاف | زرع، لطاخة العصيات الصامدة للحمض AFB Culture, Stain |
| <ul style="list-style-type: none"> ■ اجمع ثلاث عينات في أيام مختلفة. ■ اجمع كل عينة في كوب مختلف. ■ احتفظ بالعينات في الثلاجة. ■ سلّم كل عينة على حدة إلى العيادة في غضون يومين بعد جمعها. | علبة معقمة ذات غطاء لفاف | زرع فطريات Fungus Culture |
| <ul style="list-style-type: none"> ■ اجمع عينة واحدة. ■ احتفظ بالعينة في الثلاجة. ■ سلّم العينة إلى العيادة في غضون 24 ساعة بعد جمعها. | علبة معقمة ذات غطاء لفاف | لطاخة، فطريات/المتكيسات الرئوية Fungus/Pneumocystis, Stain |
| <ul style="list-style-type: none"> ■ اجمع عينة واحدة. ■ احتفظ بالعينة في الثلاجة. ■ سلّم العينة إلى العيادة في غضون 24 ساعة بعد جمعها. | علبة معقمة ذات غطاء لفاف | اختبار خلايا البلغم Sputum for Cytology |

| Test | Container | Directions |
|----------------------------|-----------------------------|---|
| Sputum Culture, Stain | sterile screw top container | <ul style="list-style-type: none"> ■ Collect one sample. ■ For best results, return the sample to the clinic within two hours. If this is not possible, keep the sample at room temperature and return it within 24 hours. |
| AFB Culture, Stain | sterile screw top container | <ul style="list-style-type: none"> ■ Collect a total of three samples on separate days. ■ Collect each sample in a different cup. ■ Keep the samples in the refrigerator. ■ Return all of the samples to the clinic at one time. |
| Fungus Culture | sterile screw top container | <ul style="list-style-type: none"> ■ Collect a total of three samples on separate days. ■ Collect each sample in a different cup. ■ Keep the samples in the refrigerator. ■ Return each sample to the clinic within two days of collection. |
| Fungus/Pneumocystis, Stain | sterile screw top container | <ul style="list-style-type: none"> ■ Collect one sample. ■ Keep the sample in the refrigerator. ■ Return the sample to the clinic within 24 hours. |
| Sputum for Cytology | sterile screw top container | <ul style="list-style-type: none"> ■ Collect one sample. ■ Keep the sample in the refrigerator. ■ Return the sample to the clinic within 24 hours. |