

How to Collect a Semen Sample for Your Lab Test

Collecting a Semen Sample

Read all of the instructions before collecting a semen sample. It's important to follow the instructions so the sample is collected the right way. This will help your test results be correct.

You will need to bring your test request form from your health care provider.

Before You Collect a Sample

- You should not have sexual activity for 2 to 5 days before collecting a semen sample. It should be more than 2 days from your last ejaculation but not more than 7 to 10 days.
- If you are collecting the sample at home, please pick up a clean container at the lab. See the next page for lab locations and hours, and scheduling lines.
- You will need to make an appointment to return the sample. Call the scheduling line for the location at which you wish to return the sample. **The sample must be collected within 1 hour of your appointment for your test results to be correct.**

How to Collect Your Sample

- Clean the head of your penis with wet, soapy towelettes or cotton balls.
- If you are not circumcised, pull back your foreskin and cleanse.

كيف تجمع عينة سائل منوي للفحص المخبري

جمع عينة من السائل المنوي

اقرأ التعليمات كافة قبل جمع عينة السائل المنوي. لا بد من اتباع التعليمات حتى تؤخذ العينة بالطريقة الصحيحة لضمان صحة نتائج الاختبار.

عليك أن تحضر نموذج طلب الاختبار من القائم على رعايتك الصحية.

قبل جمع العينة

- عليك أن تمتلك عن النشاط الجنسي لمدة يومين إلى خمسة أيام (2-5 أيام) قبل جمع العينة. يجب أن يمضي على آخر مرة تؤخذ فيها أكثر من يومين (2) ولكن لا ينبغي أن تزيد هذه المدة على 7 إلى 10 أيام.

- إذا كنت ستجمع العينة في المنزل، الرجاء أن تأخذ معك علبة نظيفة من المختبر. انظر الصفحة التالية لمعرفة عنوانين فروع المختبر وساعات عملها وأرقام هواتفها لجدولة المواعيد.

- سوف يتوجب عليك أن تحجز موعداً لتسليم العينة. اتصل برقم الهاتف المخصص لجدولة المواعيد في الفرع الذي ترغب أن تسلم العينة إليه. يجب جمع العينة في غضون ساعة واحدة قبل موعدك لضمان صحة نتائج الاختبار.

كيف تجمع العينة

- نظف رأس القضيب بمناديل أو كرات قطنية مبللة وصابونية.

- إذا لم تكن مختتاً، اسحب القلفة إلى الأسفل ونظف.

- Rinse the cleansed area with a new towelette or cotton ball that is wet with plain water.
- Dry your penis well before you collect the sample.
- Remove the lid from the collection container. Make sure the container is clean and dry.
- The sample should be collected by masturbation into the container.
- Lubricants or condoms should not be used while collecting the sample. They can kill the sperm and affect your test results.
- If you need to collect the sample with intercourse:
 - you can buy a nontoxic condom (one that won't kill your sperm) from the lab. After you are finished, seal the condom with the twist tie and put it in a clean container.
 - make sure intercourse is not interrupted. This may harm the first part of the ejaculate and affect your test results.
- If a pubic hair or thread from your clothing falls into the container, do not take it out. The lab will take it out using a clean tool.
- Put the lid back on the container. Make sure it is closed tightly.

After Collecting Your Sample

- Write the following information on the container with a pen or marker that will not run if the ink gets wet:
 - full name
 - date of birth
 - date and time of collection.
- Wrap the container in a dry towel and place it in a paper sack. Keep it at room temperature.

- امسح المنطقة المنظفة بمنديل جديد أو كرة قطنية جديدة مبللة بالماء فقط.
- نشيف القضيب جيداً قبل جمع العينة.
- انزع الغطاء عن علبة العينة. تأكد من أن العلبة نظيفة وجافة.
- ينبغي جمع العينة بالاستمناء والقفز مباشرة داخل العلبة.
- ينبغي عدم استخدام المزلفات أو الواقيات الذكورية عند جمع العينة، لأنها يمكن أن تقتل الحيوانات المنوية وتؤثر في نتيجة الاختبار.
- إذا أردت جمع العينة بالجماع وليس بالاستمناء:
 - يمكنك أن تشتري واقياً ذكريًا غير سام (لا يقتل الحيوانات المنوية) من المختبر. بعد الانتهاء، أغلق الواقي الذكري بالرباط، ووضعه في علبة نظيفة.
 - احرص على عدم التوقف أثناء الجماع، لأن ذلك قد يضر الدفقة الأولى من القذف و يؤثر في نتيجة الاختبار.
- إذا سقط شعر من عانقك أو خيط من ملابسك في العلبة، لا تُخرجه. سوف يخرج المختبر باستخدام أداة نظيفة.
- أغلق العلبة بالغطاء. واحرص على إغلاقها بإحكام.

بعد جمع العينة

- اكتب المعلومات التالية على العلبة باستخدام قلم حبر أو قلم تخطيط لا يُمحى حبره إذا أصابه البلى:
 - الاسم الكامل.
 - تاريخ الميلاد.
 - تاريخ ووقت جمع العينة.
- لف العلبة بمنشفة جافة وضعها في كيس ورقي. وأبقها في درجة حرارة الغرفة.

Returning Your Sample

- Please bring a photo ID such as a driver's license with you.
- If you collected the sample at the lab, give the container to one of the lab staff.
- If you collected the sample at home, bring the container to your lab at your appointment time. This should be done within 1 hour of collecting the sample. See below for lab locations and hours.
- If some of the sample was lost while you were collecting it, please tell the lab staff.

Where to Return Your Sample

If you are collecting the sample at home, make an appointment to return your sample at one of the following locations.

- **Abbott Northwestern Hospital**
2828 S. Chicago Ave., Suite 450
Minneapolis, MN 55407
Monday-Friday, 7:30 a.m. to 3:15 p.m.
Saturday-Sunday, 7:30 to 10:30 a.m.
Scheduling line: 612-863-4115
Tests performed include: andrology tests and insemination preparations.

Call the lab for all holiday hours.

- **Buffalo Hospital**
303 Catlin St.
Buffalo, MN 55313
Thursday, 8 a.m. to 1 p.m.
Friday-Wednesday and holidays, closed
Scheduling line: 763-684-7855
Test performed: semen analysis
- **Cambridge Medical Center**
701 S. Dellwood St.
Cambridge, MN 55008
Wednesday-Thursday, 9 a.m. to 2 p.m.
Friday-Tuesday and holidays, closed
Scheduling line: 763-688-7920
Tests performed include: semen analysis and post-vasectomy analysis.

تسليم العينة

- أحضر معك هوية تحمل صورتك، كرخصة السواقة مثلاً.
- إذا جمعت العينة في المختبر، سلم العينة إلى أحد موظفي المختبر.
- إذا جمعت العينة في المنزل، أحضر العينة إلى المختبر في وقت موعدك. وينبغي أن تحضر العينة في غضون ساعة واحدة بعد جمع العينة. انظر أدناه لمعرفة موقع المختبر وساعات العمل.
- إذا فقدت جزءاً من العينة وأنت تجمعها، أخبر موظف المختبر بذلك.

أين سلم العينة

إذا كنت ستجمع العينة في المنزل، حدد موعداً لتسليم العينة في أحد المواقع التالية:

- مستشفى أبوت نورث ويسترن**
2828 S. Chicago Ave., Suite 450
Minneapolis, MN 55407
الاثنين-الجمعة، 7:30 صباحاً حتى 3:15 عصراً
السبت-الأحد، 7:30 صباحاً حتى 10:30 صباحاً
هاتف جدولة المواجهات: 612-863-4115
الاختبارات التي يتم إجراؤها تشمل اختبارات الذكورة واستعدادات الناقير.

اتصل بالمخبر لمعرفة ساعات العمل في أيام العطل.

- مستشفى بوفالو**
303 Catlin St.
Buffalo, MN 55313
الخميس، 8:00 صباحاً حتى 1:00 ظهراً
الجمعة-الأربعاء وأيام العطل، مغلق
هاتف جدولة المواجهات: 763-684-7855
الاختبارات التي يتم إجراؤها تشمل تحليل السائل المنوي

- مركز كامبريدج الطبي**
701 S. Dellwood St.
Cambridge, MN 55008
الأربعاء-الخميس، 9:00 صباحاً حتى 2:00 بعد الظهر
الجمعة-الثلاثاء وأيام العطل، مغلق
هاتف جدولة المواجهات: 763-688-7920
الاختبارات التي يتم إجراؤها تشمل تحليل السائل المنوي والتحليل التالي لعملية قطع قناة المنوي.

■ New Ulm Medical Center

1324 N. 5th St.
New Ulm, MN 56073
Monday-Friday, 8 a.m. to 1:30 p.m.
Saturday-Sunday and holidays, closed
Scheduling line: 507-217-5366
Tests performed include: semen analysis
and post-vasectomy analysis.

■ United Hospital

333 N. Smith Ave.
St. Paul, MN 55102
Friday, 7 a.m. to 2 p.m.
Saturday-Thursday and holidays, closed
Scheduling line: 612-863-4115
Tests performed include: semen analysis
and post-vasectomy analysis.

■ Unity Hospital

550 NE Osborne Road
Fridley, MN 55432
Friday, 7 a.m. to 2 p.m.
Saturday-Thursday and holidays, closed
Scheduling line: 612-863-4115
Tests performed include: semen analysis
and post-vasectomy analysis.

These locations do not accept walk ins. Make
an appointment before returning your sample.

Billing and Insurance

Allina Health Laboratory will not bill your
insurance. All testing will be billed to your
clinic. You will pay for non-test services
(shipping, storage, supplies) at the time of
service. Please be prepared to pay by check or
credit card. Cash will not be accepted.

When You Will Get the Results of Your Lab Test

Your results will be available 7 days after
you return the sample. Call your health care
provider to get your results.

مركز نيو أوبل الطبي

1324 N. 5th St.

New Ulm, MN 56073

الاثنين-الجمعة، 8:00 صباحاً حتى 1:30 بعد الظهر

السبت-الأحد وأيام العطل، مغلق

هاتف جدولة المواجه: 507-217-5366

الاختبارات التي يتم إجراؤها تشمل تحليل السائل المنوي

والتحليل التالي لعملية قطع قناة المنوي.

مستشفى يونايتد

333 N. Smith Ave.

St. Paul, MN 55102

الجمعة، 7:00 صباحاً حتى 2:00 بعد الظهر

السبت-الخميس وأيام العطل، مغلق

هاتف جدولة المواجه: 612-863-4115

الاختبارات التي يتم إجراؤها تشمل تحليل السائل المنوي

والتحليل التالي لعملية قطع قناة المنوي.

مستشفى يونيتي

550 NE Osborne Road

Fridley, MN 55432

الجمعة، 7:00 صباحاً حتى 2:00 بعد الظهر

السبت-الخميس وأيام العطل، مغلق

هاتف جدولة المواجه: 612-863-4115

الاختبارات التي يتم إجراؤها تشمل تحليل السائل المنوي

والتحليل التالي لعملية قطع قناة المنوي.

هذه المواقف لا تقبل القدوم دون موعد مسبق. احجز موعداً قبل تسليم
عينتك.

الفواتير والتأمين

لن يرسل مختبر ألينا هيلث الفواتير إلى الجهة المؤمنة لك. سوف
ترسل جميع فواتير الاختبارات إلى عيادتك. وسوف تدفع مقابل
الخدمات الأخرى غير الاختبار (الشحن، التخزين، اللوازم) عند تلقي
الخدمة. كُن مستعداً للدفع باستخدام الشيكات أو بطاقة الائتمان. فالدفع
النقدى غير مقبول.

متى سوف تحصل على نتيجة فحصك المخبرى

سوف تجهز نتيجة اختبارك بعد 7 أيام من تاريخ تسليم العينة. اتصل
بالقائم على رعايتك الصحية للحصول على نتيجة الاختبار.