

How to Collect a Saliva Sample for a Cortisol Test

General Information

Read all the instructions before collecting a saliva sample. It's important to follow the instructions so the sample is collected the right way. This will help your test results be correct.

Before You Take a Sample

- Do not brush your teeth before collecting the sample.
- Do not eat or drink 15 minutes before collecting the sample.
- Use the SARSTEDT® Salivette® collection device only.
- Do not touch the swab with your fingers.
- Collect the sample between 11 p.m. and midnight.

Important: Your health care provider may have you collect the sample at a different time. Follow any instructions that your provider gives you.

كيف تجمع عينة لعاب لاختبار الكورتيزول

معلومات عامة

اقرأ التعليمات كافة قبل جمع عينة اللعاب. لا بد من اتباع التعليمات حتى تؤخذ العينة بالطريقة الصحيحة لضمان صحة نتائج الاختبار.

قبل جمع العينة

- لا تغسل أسنانك بالفرشاة قبل جمع العينة.
 - لا تأكل ولا تشرب لمدة 15 دقيقة قبل جمع العينة.
 - استخدم أداة جمع العينة من نوع SARSTEDT® Salivette® فقط.
 - لا تلمس فتيلة المسح بأصابعك.
 - اجمع العينة بين الساعة 11:00 مساءً وبين منتصف الليل.
- ملاحظة مهمة:** قد يطلب منك القائم على رعايتك الصحية أن تجمع العينة في وقت مختلف. اتبع أي تعليمات يطلبها منك القائم على رعايتك الصحية.

How to Take a Sample

- Remove the top cap of the tube. You will see the swab.
- Place the swab directly into your mouth by tipping the tube so that the swab falls into your mouth.
- Do not touch the swab with your fingers.
- Keep the swab in your mouth for two minutes. Roll the swab around in your mouth. Do not chew the swab.
- Put the swab back into the container without touching the swab.
- Put the cap back on the tube. Make sure it is closed tightly.
- Write the your name, date of birth and the time the sample was collected on the label.
- Bring the sample back to your clinic the next day.

كيف تجمع العينة

- انزع الغطاء العلوي للأنبوب. وسوف ترى فتيلة المسح.
- ضع فتيلة المسح في فمك مباشرة بإمالة الأنبوب حتى تسقط الفتيلة في فمك دون أن تلمسها بيديك.
- لا تلمس فتيلة المسح بأصابعك.
- أبق فتيلة المسح في فمك لمدة دقيقتين. قَلِّب فتيلة المسح داخل فمك. ولكن لا تعلقها أو تمضغها.
- أعد فتيلة المسح إلى الأنبوب دون أن تلمسها بيديك.
- أغلق الأنبوب بغطائه. واحرص على إغلاقه بإحكام.
- اكتب على ملصق الأنبوب اسمك، وتاريخ ميلادك، ووقت جمع العينة.
- أحضر العينة إلى العيادة في اليوم التالي.