

Control de Peso de Allina Health

Prueba posterior en línea sobre la cirugía de pérdida de peso

Nombre

Fecha de hoy

Dirección de correo electrónico:

Debe completar esta prueba después de ver el seminario informativo en línea. Los posibles pacientes deben contestar correctamente las 14 preguntas. El personal de la clínica corregirá las pruebas una vez que las entregue. Si tiene más de 3 preguntas incorrectas, se le solicitará que vuelva a hacer la prueba.

Puede imprimir esta prueba para consultarla mientras ve el video. Puede marcar las respuestas en la copia impresa o completarla en su computadora utilizando el cuadro de respuesta. Simplemente encierre en un círculo la respuesta correcta en el papel o coloque una "x" en el cuadro que se encuentra al lado de su respuesta.

Las pruebas completas pueden presentarse de dos maneras:

Por correo electrónico a: WeightManagement@allina.com

Por correo postal a: Weight Management – Mercy
Attention: Referral Specialist
11850 Blackfoot St. NW, Suite 130
Coon Rapids, MN 55433

Sobre la obesidad

Pregunta 1: ¿Cuál/es de los siguientes se utiliza/n para calcular el Índice de masa corporal (IMC)?

- a. Estatura
- b. Peso
- c. Estatura y peso
- d. Ninguno de los anteriores

Pregunta 2: ¿Cuál/es de los siguientes pacientes no tiene/n obesidad mórbida?

- a. Una mujer de 26 años que tiene más de 100 libras de sobrepeso.
- b. Un hombre de 53 años que tiene un IMC de 40 o más.
- c. Un hombre de 42 años que tiene un IMC de 23 y tiene una enfermedad cardíaca.
- d. Una mujer de 38 años con un IMC de 37 y diabetes no controlada.

Pregunta 3: Las afecciones que pueden ser consecuencia de la obesidad incluyen, entre otras:

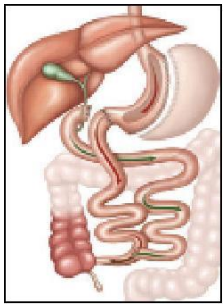
- a. Diabetes
- b. Hipertensión
- c. Ciertos tipos de cáncer
- d. Todas las anteriores
- e. Ninguna de las anteriores

Opciones de cirugía

Pregunta 4: Los beneficios de la cirugía laparoscópica robótica son que el cirujano puede visualizar mejor el área quirúrgica y esto puede disminuir su período de recuperación y causarle menos dolor.

- a. Verdadero
- b. Falso

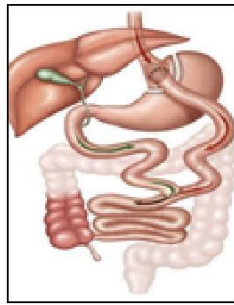
Utilice las estas opciones para contestar las siguientes 3 preguntas:



A.



B.



C.

Pregunta 5: ¿Cuál de las anteriores se conoce como “Roux”, “bypass gástrico” o “bypass gástrico en Y de Roux”?

Letra

Pregunta 6: ¿Cuál de las anteriores se conoce como “manga”, “manga vertical” o “gastrectomía vertical en manga”?

Letra

Pregunta 7: ¿Cuál de las anteriores se conoce como “cruce”, “cruce duodenal” o “DS” (duodenal switch)?

Letra

Pregunta 8: ¿Qué cirugía solo reduce el tamaño del estómago?

- a. Bypass gástrico en Y de Roux
- b. Gastrectomía vertical en manga
- c. Cruce duodenal

Pregunta 9: ¿Qué cirugía se vincula al síndrome de evacuación gástrica rápida? (El síndrome de evacuación gástrica rápida es una reacción a comer alimentos con alto contenido de grasa o azúcar)

- a. Bypass gástrico en Y de Roux
- b. Cruce duodenal
- c. Gastrectomía vertical en manga

Pregunta 10: Tanto el bypass gástrico en Y de Roux como el cruce duodenal pueden producir mala absorción, la gastrectomía en manga no.

- a. Verdadero
- b. Falso

La vida después de la cirugía

Pregunta 11: La progresión de la dieta después de la cirugía es necesaria para prevenir complicaciones. Ordene correctamente la progresión de la dieta, donde 1 es el 1.º después de la cirugía y 4 el último.

- a. ___ Solo líquidos
- b. ___ Líquidos claros
- c. ___ Normal
- d. ___ Dieta blanda

Pregunta 12: ¿Cuál/es de las siguientes pautas son clave para mantener la pérdida de peso a largo plazo?

- a. Comer hasta sentirse satisfecho, no lleno...
- b. Seguir la regla 30/30.
- c. Consultar con su dietista y proveedor de control de peso a la semana 1, semana 5, a los 3 meses, 6 meses y anualmente luego de la cirugía.
- d. Hacer ejercicio o moverse todos los días por 30 minutos.
- e. Todas las anteriores.

Pregunta 13: ¿Cuál/es de las siguientes directrices le ayudará/n con su vida después de la cirugía de pérdida de peso?

- a. Mantenerse hidratado (mínimo 64 onzas de líquido por día)
- b. Comer primero alimentos con alto contenido de proteínas durante su comida
- c. Leer las etiquetas de los alimentos para tomar decisiones saludables
- d. Todas las anteriores
- e. Ninguna de las anteriores

Pregunta 14: ¿Cuál de los siguientes suplementos deberá tomar por el resto de su vida después de la cirugía?

- a. Multivitamínicos todos los días
- b. Calcio todos los días
- c. Vitamina D todos los días
- d. Todos los anteriores

Pregunta 15: ¿Cuál de los siguientes es VERDADERO acerca de los medicamentos para el dolor de venta libre luego de la cirugía de pérdida de peso?

- a. AINES, incluyen ibuprofeno (Motrin[®] Advil[®] o Nuprin[®]), naproxeno (Aleve[®]) y ketoprofeno (Orudis[®]). Puede tomar estos sin riesgo luego de la cirugía de pérdida de peso.
- b. Es seguro tomar acetaminofén (Tylenol[®]) luego de la cirugía de pérdida de peso.
- c. Los AINES no aumentan el riesgo de úlceras luego de la cirugía de bypass gástrico en Y de Roux.

Pregunta 16: ¿Cuál de las siguientes afirmaciones NO ES VERDADERA acerca de la vida después de la cirugía de pérdida de peso?

- a. Los grupos de apoyo de Allina Health se reúnen mensualmente. Asistir y compartir su experiencia, así como aprender de la experiencia de otros, tiene muchos beneficios.
- b. Con la pérdida de peso tendrá piel en exceso. La edad, genética, nivel de ejercicio y cantidad de pérdida de peso influyen en la cantidad de exceso de piel que tendrá.
- c. Después de la cirugía no importa el ejercicio, ya que la cirugía hace todo el trabajo.
- d. Es posible que las mujeres que se realizaron una cirugía de pérdida de peso tengan un embarazo saludable.

Obtener autorización para la cirugía

Pregunta 17: ¿Cuál/es de las siguientes afirmaciones es/son VERDADERA antes de realizarse su cirugía de pérdida de peso?

- a. Debe verificar la cobertura de la cirugía de pérdida de peso con su compañía de seguro al inicio de su programa.
- b. Los requisitos previos a autorizar la cirugía varían según la compañía de seguro.
- c. Todos los pacientes ven al dietista un mínimo de tres veces antes de la cirugía.
- d. Usted es responsable de seguir su plan de atención, **cumplir** con sus citas agendadas y fijarse pequeños objetivos para avanzar en el proceso preoperatorio.
- e. Deberá estar libre de nicotina al menos 2 meses antes de la cirugía.
- f. Todas las anteriores.