

Программа контроля массы тела Allina Health

Проверочный онлайн-тест по бариатрической операции

Имя, фамилия

Дата сегодня

Адрес электронной почты:

Данный проверочный тест следует выполнить после онлайн-просмотра информационного семинара. Потенциальные пациенты должны правильно ответить на 14 вопросов. После того, как вы отправите выполненные тесты, их оценит персонал клиники. Если вы допустите более 3 ошибок, вас попросят пройти проверочный тест повторно.

Вы можете распечатать этот тест, чтобы обращаться к нему во время просмотра видео. Ответы можно дать на распечатанном бумажном экземпляре или заполнить поля в электронной версии на компьютере. Просто обведите правильный ответ на бумаге или поставьте «х» в поле рядом с вашим ответом.

Выполненные тесты можно отправить двумя способами:

По электронной почте на адрес: WeightManagement@allina.com

Почтовым отправлением по адресу: Weight Management – Mercy
Attention: Referral Specialist
11850 Blackfoot St. NW, Suite 130
Coon Rapids, MN 55433

Об ожирении

Вопрос 1: С помощью чего из нижеперечисленного рассчитывается индекс массы тела (ИМТ)?

- a. Рост
- b. Масса тела
- c. Рост и масса тела
- d. Ничего из перечисленного

Вопрос 2: У кого из нижеперечисленных пациентов нет морбидного ожирения?

- a. 26-летняя женщина с избыточным весом более 100 фунтов.
- b. 53-летний мужчина с ИМТ 40 или более.
- c. 42-летний мужчина с ИМТ 23 и заболеванием сердца.
- d. 38-летняя женщина с ИМТ 37 и неконтролируемым диабетом.

Вопрос 3: К заболеваниям, которые могут возникнуть в результате ожирения, могут относиться, помимо прочих:

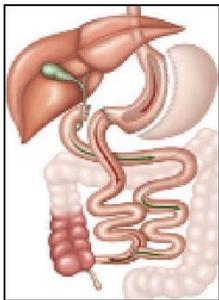
- a. Сахарный диабет
- b. Гипертония
- c. Определенные виды онкологических заболеваний
- d. Всё перечисленное
- e. Ничего из перечисленного

Варианты операций

Вопрос 4: Преимущества лапароскопической операции с роботизированным контролем заключаются в том, что хирург может лучше видеть операционное поле, что может сократить период восстановления и причинить меньше боли.

- a. Верно
- b. Неверно

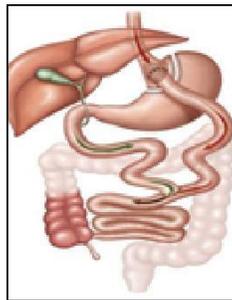
Используйте нижеприведенные варианты для ответа на следующие три вопроса:



A.



B.



C.

Вопрос 5: Что из вышеперечисленного известно как "Ру", "обходной желудочный анастомоз" или "шунтирование желудка с гастроюноанастомозом по Ру"?

Буква

Вопрос 6: Что из вышеперечисленного известно как "слив", "вертикальная резекция желудка" или "продольная (рукавная) гастрэктомия"?

Буква

Вопрос 7: Что из вышеперечисленного известно как "переключатель", "переключатель двенадцатиперстной кишки" или "DS"?

Буква

Вопрос 8: Какая операция только уменьшает размер желудка?

- a. Шунтирование желудка с гастроюноанастомозом по Ру
- b. Продольная (рукавная) гастрэктомия
- c. Переключатель двенадцатиперстной кишки

Вопрос 9: Какая операция связана с демпинг-синдромом? (Демпинг-синдром — это реакция на употребление в пищу продуктов с высоким содержанием жира или сахара)

- a. Шунтирование желудка с гастроюноанастомозом по Ру
- b. Переключатель двенадцатиперстной кишки
- c. Продольная (рукавная) гастрэктомия

Вопрос 10: Шунтирование желудка с гастроюноанастомозом по Ру и переключатель двенадцатиперстной кишки вызывают мальабсорбцию, а рукавная гастрэктомия — нет.

- a. Верно
- b. Неверно

Жизнь после операции

Вопрос 11: Для предотвращения осложнений после операции необходимо соблюдать поэтапную диету. Расположите этапы диеты в правильном порядке, где 1 означает диету 1-го послеоперационного этапа, а 4 — последнего.

- a. ___ Полностью жидкая диета
- b. ___ Диета на основе неокрашенных жидкостей
- c. ___ Обычное питание
- d. ___ Диета из пюрированных блюд

Вопрос 12: Какие из следующих рекомендаций являются ключевыми для долгосрочного поддержания снижения массы тела?

- a. Есть для удовлетворения чувства голода, а не досыта.
- b. Следовать правилу 30/30.
- c. Посещать своего диетолога и лечащего врача, помогающих вам контролировать массу тела, через 1 неделю, 5 недель, 3 месяца, 6 месяцев и ежегодно после операции.
- d. Выполнять физические упражнения или двигаться каждый день в течение 30 минут.
- e. Всё перечисленное

Вопрос 13: Какие из следующих рекомендаций помогут вам в жизни после бариатрической операции?

- a. Поддерживать насыщение организма жидкостью (выпивать минимум 64 унции жидкости в день)
- b. Во время еды сначала съесть продукты с высоким содержанием белка.
- c. Изучать этикетки на продуктах, чтобы сделать здоровый выбор
- d. Всё перечисленное
- e. Ничего из перечисленного

Вопрос 14: Какие из следующих пищевых добавок вы будете принимать после операции до конца жизни?

- a. Мультивитамины ежедневно
- b. Кальций ежедневно
- c. Витамин D ежедневно
- d. Всё перечисленное

Вопрос 15: Что из нижеперечисленного ВЕРНО относительно отпускаемых без рецепта обезболивающих средств после бариатрической операции?

- a. НПВП включают ибупрофен (Мотрин[®] Адвил[®] или Нуприн[®]), напроксен (Алеве[®]) и кетопрофен (Орудис[®]). Их можно принимать без риска после бариатрической операции.
- b. Ацетаминофен (Тайленол[®]) безопасен для приема после бариатрической операции.
- c. НПВП не повышают риск развития язвы после операции шунтирования желудка с гастроэнтероанастомозом по Ру.

Вопрос 16: Что из следующего НЕВЕРНО о жизни после бариатрической операции?

- a. Группы поддержки Allina Health собираются ежемесячно. Их посещение приносит много пользы, благодаря обмену опытом, а также возможности учиться на чужом опыте.
- b. При значительном снижении массы тела у вас будет избыток кожи. На объем лишней кожи влияют возраст, генетика, уровень физической активности и количество потерянных килограммов.
- c. После операции упражнения не имеют значения, потому что операция позаботится обо всем.
- d. Женщины, перенесшие бариатрическую операцию, могут иметь здоровые беременности.

Получение разрешения на операцию

Вопрос 17: Что из следующего ВЕРНО перед бариатрической операцией?

- a. Перед началом нашей программы вам необходимо подтвердить покрытие бариатрической операции в вашей страховой компании
- b. Страховые компании различаются тем, что они требуют перед разрешением операции
- c. Каждый пациент перед операцией посещает диетолога не менее трех раз
- d. Вы несете ответственность за соблюдение своего плана лечения, **своевременное** посещение врачебных приемов и постановку небольших целей, которые помогут вам двигаться вперед в ходе предоперационного процесса
- e. Вы прекратите использовать никотин-содержащие средства как минимум за 2 месяца до операции
- f. Всё вышеперечисленное.