

## **Reglas para visitantes nuestros hospitales y clínicas**

Para proteger la salud y seguridad de nuestros pacientes y equipos de atención, Allina Health ha actualizado las reglas para visitantes.

A partir del 29 de junio de 2020, solo se permitirá un acompañante por cada paciente. A continuación, encontrará más información y las excepciones actualizadas a esta política.

### **Reglas para visitantes**

- Los visitantes serán examinados para detectar síntomas de COVID-19 y deberán pasar el examen para poder visitar a un paciente.
- Los visitantes deberán usar un gafete de visitante, tapabocas y una etiqueta de revisión durante todo el tiempo de la visita.
- Los visitantes deberán tener buena higiene de manos durante la visita. Tenemos desinfectante de manos en todas las entradas del edificio.
- Los visitantes solo pueden visitar la habitación del paciente y evitar otras áreas.
- No se permiten visitantes menores de 18 años. Pueden hacerse excepciones si no hay alguien más para cuidar al niño o al paciente que tiene excepciones compasivas.

### **Cirugías y procedimientos**

- **Pacientes adultos:** Se permite un visitante antes de la cirugía del paciente y puede regresar después de la cirugía. El visitante puede esperar en la habitación del paciente (si está disponible).
- **Pacientes pediátricos:** se permite la visita de dos padres o tutores legales antes y después de la cirugía. Los visitantes pueden esperar en la sala de espera o en la habitación del paciente (si está disponible).

### **Departamento de Emergencia**

- De 10 a.m. a 8 p.m., solo se permite un visitante por cada paciente.
- Los pacientes pediátricos pueden tener dos visitantes (padres o tutores legales).
- Si hay problemas de capacidad, se les pedirá a los visitantes que esperen en el auto o que se vayan.

### **Pacientes hospitalizados**

De 10 a.m. a 8 p.m., solo se permite un visitante por cada paciente cada día. Cualquier cambio a la siguiente lista de excepciones deberá ser aprobado por el supervisor.

- **Pacientes pediátricos:** Se permitirán dos padres o tutores legales para cada paciente en la habitación. Los padres o tutores legales pueden pasar la noche de acuerdo con la política habitual.
- **Pacientes en labor de parto:** Dos personas pueden estar presentes para apoyarla durante la labor de parto y parto vaginal. Pero solo una persona puede estar presente durante toda su estancia en el hospital. Obtenga más información sobre las reglas para las personas de apoyo del centro de maternidad.
- **Recién nacidos:** Se permite la visita de dos padres o proveedores de cuidados principales.

### **Pacientes de cuidado compasivo**

Dentro de los pacientes de cuidado compasivo se incluyen a aquellos que están al final de la vida, con una condición médica inestable o que vayan a tener una cirugía.

- **Unidades de cuidados intensivos:** Solo los pacientes quienes están críticamente inestables pueden recibir visitas. El administrador o persona designada al paciente tomarán esa decisión.
- **Necesidades de cuidado espiritual:** Trabaje con su equipo de cuidado espiritual para acomodar de forma segura las necesidades espirituales de un paciente.

### **Pacientes con COVID-19: No se permiten visitantes**

- A los pacientes se le permitirá un visitante al día cuando hayan pasado la prueba de detección de síntomas del COVID-19 y estén usando equipo de protección personal (PPE) según las instrucciones.
  - Pueden hacerse excepciones para niños menores de 18 años o mujeres en labor de parto. Pacientes de salud mental: No se permiten visitantes
- **Pacientes menores y adolescentes** pueden tener de visita a un padre o tutor legal.
- **Pacientes adultos de psiquiatría geriátrica** pueden tener de visita a un tutor legal.

### **Lo que necesita planear para darle de alta**

Entendemos que un proveedor de cuidados debe estar presente para ayudar cuando un paciente esté listo para irse a casa. Es importante una planificación apropiada para darle de alta y mantener la seguridad del paciente.

- Se permite un visitante por paciente para ayudarlo en la preparación para salir del hospital.
  - El encargado de la atención del paciente o designado puede ayudar a determinar cuál proveedor de cuidados puede visitarlo y cuando es el mejor momento para hacerlo.

- En la mayoría de los casos, la preparación para darle de alta sucede el mismo día que el paciente se va a casa.

### **Pacientes de la clínica de Allina Health**

- Los pacientes tendrán permitido un acompañante durante su cita.
- Un paciente menor de 18 años puede ser acompañado por dos padres o tutor legal.