

Lub tsev kho mob thiab tsev kuaj mob tej kev cai coj rau neeg qhua

Xwv kom pab pov hwm peb cov neeg mob thiab cov neeg ua hauj lwm txoj kev noj qab nyob zoo thiab kev nyab xeeb, Allina Health tau hloov peb tej kev cai hais txog neeg qhua me ntsis.

Pib thaum lub Rau Hli Ntuj hnuv tim 29, 2020, peb tsuas pub ib tug neeg tuaj xyuas txhua tus neeg mob. Yuav piav ntxiv thiab piav txog tej kev zam cai rau tej kev hloov no nram qab no.

Tej kev cai coj rau neeg qhua

- Yuav kuaj cov neeg qhua seb puas muaj tej kev mob ntawm tus kab mob COVID-19 thiab yuav tsum raug txoj kev kuaj no lawv thiaj muaj cai tuaj xyuas tus neeg mob.
- Cov neeg qhua yuav tsum looj ib daim qhia npe, daim npog qhov ncauj qhov ntswg thiab daim lo tom qab kev kuaj txhua lub sij hawm uas lawv tuaj xyuas ntawd.
- Cov neeg qhua yuav tsum ua tib zoo ntxuav tes thaum lawv tuaj xyuas. Muaj cov tshuaj pleev tua kab hauv txhua qhov rooj nkag los hauv lub tsev kho mob.
- Tsuas pub neeg qhua mus xyuas tus neeg mob hauv lawv chav pw thiab yuav tsum tsis txhob mus rau lwm qhov chaw.
- Yuav tsis pub tib neeg uas muaj 18 xyoo rov hauv tuaj xyuas. Muaj tau kev zam txoj kev cai no yog tias tsis muaj lwm tus neeg pab tu tus me nyuam los sis tus neeg mob tau kev zam cai vim yog kev khuv leej.

Tej kev phais thiab kuaj mob

- **Neeg laus uas mob:** Tsuas pub ib tug neeg qhua tuaj xyuas ua ntej tus neeg mob raug kev phais thiab mam li rov qab tuaj tom qab kev phais. Tus neeg qhua ntawd mam li tos hauv chav tos los sis tus neeg mob chav pw (yog tias muaj).
- **Me nyuam uas mob:** Ob tug niam txiv los sis neeg uas muaj cai ua tus saib xyuas mam li tuaj xyuas ua ntej thiab tom qab kev phais. Cov neeg qhua ntawd mam li tos hauv chav tos los sis tus neeg mob chav pw (yog tias muaj).

Chav Kho Mob Kam Ceev (ED)

- Thaum 10 teev sawv ntxov mus txog 8 teev tsaus ntuj, tsuas pub ib tug neeg qhua rau txhua tus neeg mob.
- Cov me nyuam uas mob muaj cai muaj ob tug neeg qhua (niam txiv los sis neeg muaj cai ua tus saib xyuas).
- Yog tias tsis muaj chaw txaus, ces tej zaum yuav thov cov neeg qhua kom tos hauv tsheb los sis thov kom lawv yuav mus.

Neeg pw hauv lub tsev kho mob

Thaum 10 teev sawv ntxov mus txog 8 teev tsaus ntuj, txhua hnuv tsaus pub ib tug neeg qhua rau txhua tus neeg mob. Tus nais yuav tsum pom zoo rau kev zam cai rau tej yam nram qab no.

- **Me nyuam uas mob:** Ob tug niam txiv los sis neeg uas muaj cai ua tus saib xyuas rau txhua tus neeg mob los tau hauv chav pw. Niam txiv los sis tus neeg uas muaj cai ua tus saib xyuas pw tau ib hmos raws li peb tej kev cai uas tsa cia.
- **Yuav yug menyuam thiab tus neeg yuav yug menyuam:** Cia ob tus neeg tuaj pab txhawb dag zog rau lub sijhawm yuav los yug menyuam. Tsaus yog ib tus neeg thiaj yuav nyob tau nrog thaum lub sijhawm pw hauv tsev kho mob. Kawm mus ntxiv txog [qhov chaw yug menyuam tus neeg pab txhawb dag zog txoj cai taw qhia](#)
- **Me nyuam mos liab:** Ob tug niam txiv los sis tus neeg saib xyuas muaj cai tuaj xyuas.

Kev tu mob vim muaj kev khuv leej

Kev tu mob vim muaj kev khuv leej yog cov neeg mob uas tab tom yuav tas sim neej, cov uas muaj mob loj heev, los sis yuav raug kev phais.

- **Chav kho neeg mob loj:** Tsaus pub neeg qhua tuaj xyuas cov neeg uas muaj mob loj heev. Tus neeg saib mob los sis lwm tus nais yuav txiav txim txog qhov no.
- **Kev tu sab ntsuj plig:** Cia li nrog koj pawg neeg saib xyuas sab ntsuj plig tham seb yuav ua li cas thiaj pab tau koj sab ntsuj plig kom puaj phais.

Cov neeg mob COVID-19: Tsis pub neeg qhua tuaj

- Cov neeg mob muaj tau ib tug neeg qhua tuaj xyuas txhua hnuv thaum lawv raug txoj kev ntsuam xyuas seb puas mob COVID-19 thiab lawv looj cov khoom tiv thaiv lawv lub cev (PPE) raws li qhia tseg.
- Muaj tau kev zam cai rau me nyuam uas muaj 18 xyoo rov hauv thiab cov poj niam uas tab tom yug me nyuam.

Neeg uas Puas Paj Hlwb: Tsis pub neeg qhua tuaj

- **Cov me nyuam thiab tub ntxhais hluas** muaj tau ib tug niam txiv los sis neeg uas muaj cai saib xyuas tuaj xyuas lawv.
- **Neeg laus heev-puas paj hlwb** muaj tau ib tug neeg saib xyuas tuaj xyuas lawv.

Kev npaj tawm mus tsev

Peb to taub hais tias ib tug neeg tu xyuas yuav xav tau kev pab thaum tus neeg mob yuav mus tsev. Kev ua tib zoo npaj yuav tawm mus tsev yeej tseem ceeb kom tus neeg mob yuav nyab xeeb.

- Yuav pub ib tug neeg tuaj xyuas los pab npaj rau qhov uas yuav tawm mus tsev.
- Tus neeg saib mob los sis neeg sawv cev yuav pab txiav txim seb tus neeg tu mob twg muaj cai tuaj xyuas thiab thaum twg thiaj tsim nyog tuaj xyuas ntawd.
- Feem ntau mas, kev npaj tawm mus tsev yuav yog hnuv uas tus neeg mob yuav mus tsev.

Allina Health Tsev Kuaj Mob cov neeg mob

- Cov neeg mob muaj cai muaj ib tug neeg qhua tuaj xyuas thaum lawv teem caij ntsib kws kho mob.
- Ib tug neeg mob uas muaj 18 xyoo rov hauv muaj cai tau ob tug niam txiv los sis tus neeg uas muaj cai saib xyuas tuaj xyuas lawv.