

# Centro de Información de Coronavirus (COVID-19)

## Su guía local para mantenerse sano e informado durante la pandemia de coronavirus

26-5-20: Penny Wheeler, MD, Presidente & CEO de Allina Health, comparte las actualizaciones más recientes sobre COVID-19. [Lea la transcripción del video.](#) Visite nuestra [biblioteca de videos COVID-19](#) para ver más videos con actualizaciones.

## Estamos aquí para usted, hoy y todos los días.

No importa lo que suceda a nuestro alrededor, usted es la razón por la que estamos aquí. Queremos que sepa que cuidar de su salud es tan importante ahora como antes. Estamos aquí para apoyarle y guiarle.

Para ver todas sus opciones (atención virtual, en persona, chequeos en línea y más), haga clic en: [atención inmediata.](#)

[Atención inmediata](#)

## Nuestro compromiso de atención segura

Con nuestras precauciones mejoradas y opciones de atención virtual, tenga la tranquilidad al saber que estamos listos para brindarle una atención segura cuando nos necesite.

[Obtenga más información sobre lo que estamos haciendo para mantenerlo seguro.](#)



**Cuidado virtual extendido.**



**Separación para COVID-19.**



**Chequeos para pacientes y visitantes.**



**Distanciamiento físico.**



**Todos usan mascarilla.**



**Los más altos estándares de limpieza.**

## Prueba de COVID-19 en la acera

Ofrecemos pruebas de COVID-19 para todos los pacientes sintomáticos con cita previa en nuestros sitios de prueba, incluyendo seis ubicaciones en el área metropolitana y tres regionales. Puede esperar los resultados dentro de 3-5 días.

[Aprenda más](#)

## Deje que la atención vaya a usted

A través de una visita virtual, hable con su proveedor cara a cara. Obtenga atención experta desde su casa.

[Aprenda más](#)

## Manejando el estrés y ansiedad

El coronavirus (COVID-19) es la causa de estrés y ansiedad para muchos. Sin embargo, hay [cosas que puede hacer para ayudar a cuidarse](#) durante este tiempo.

## Cuando pedir ayuda

Hable con su proveedor de servicios médicos si el estrés y la ansiedad interfieren con su vida diaria o si está teniendo problemas físicos.

## Cuidando de su proveedor de cuidados

Muestre su solidaridad a nuestra respuesta al COVID-19.

[Aprenda más](#)